

<<奥林匹克击剑>>

图书基本信息

书名：<<奥林匹克击剑>>

13位ISBN编号：9787500920465

10位ISBN编号：7500920466

出版时间：2001-6-1

出版时间：人民体育出版社

作者：俞继英

页数：197

字数：125000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<奥林匹克击剑>>

### 内容概要

《奥运会项目大全》由奥林匹克运动会的竞赛项目组成，按项目分册，每册包括项目的回顾与展望、技战术与训练，竞赛与成绩三大部分。

力求全面地反映：该项目在奥运会上的演变和发展；奥运会风云人物和重大事件；技战术的演进和训练的改革及其发展趋势；世界和我国该项体育组别及重要赛事；竞赛规则的变化和场地器材的革新；内容丰富，材料翔实、图文并茂，融科学性、专业性、知识性、趣味性于一体，既可作为广大体育爱好者的观赏指南，又可成为教育工作者的专业参考书。

本书内容充实，通俗易懂，可读性强，既可丰富知识，拓宽视野，启迪思维，又可提高对项目的观赏水平，激发参与的热情。

体育爱好者和体育工作者。

作者在编写过程中，参阅了大量中外有关书刊资料，恕不一一列出。

本书是奥运会项目大全中的一本。

全套书先出10本。

本书内容包括奥运击剑运动的发展趋势；法、意、俄、德、匈、中等国风格各异的击剑流派；别具一格的击剑训练方法和格斗技艺；比赛临场指挥的艺术；独特的比赛方法以及成绩榜。

还附有击剑术语法汉对照。

<<奥林匹克击剑>>

作者简介

俞继英

女, 1942年生, 教授, 博士生导师, 国际体操裁判, 上海体育学院院长。

学历: 研究生。

1965年毕业于上海体育学院。

1983-1985年留学联邦德国科隆体育学院, 主攻运动训练学。

兼任中国体操协会副主席, 中国体育科学学会运动训练专业委员会副主任委员、上海市体育科学学会副理事长、上海市体育总会副主席。

长期以来, 从事体操专项运动训练理论与方法的研究。

发表著作, 论文几十篇, 多次入选国际、国内重要学术会议, 并多次获部委及院校科技进步奖和市优秀论文奖。

## <<奥林匹克击剑>>

### 书籍目录

回顾与展望 1 源远流长的“贵族运动” 2 与奥运共同成长的现代击剑运动 3 风格各异的击剑流派 3.1 美观轻巧——法兰西 3.2 严谨刚烈——意大利 3.3 稳扎稳打——俄罗斯 3.4 不拘一格——德意志 3.5 勇于创新——匈牙利 3.6 博采众长——中国 4 奋起直追的中国击剑运动 5 迈向新世纪的现代击剑运动 5.1 花剑技战术的发展趋势 5.2 重剑技战术的发展趋势 5.3 佩剑技战术的发展趋势技术与训练 6 别具一格的训练方法 6.1 集体练习法 6.2 双人练习法 6.3 个人练习法 6.4 模拟练习法 6.5 实战练习法 6.6 击剑训练的特殊形式——个别课 7 精彩实用的格斗技艺 7.1 蓄势待发的实战姿势 7.2 灵活多变的步法 7.3 先发制人的进攻 7.4 伺机反击的防守 7.5 后发制人的反攻 7.6 乘胜追击的还击 8 格斗技艺训练实例 9 挑战智慧的战略战斗 10 战斗战术训练实例 11 击剑比赛的制胜因素竞赛与成绩 12 临场指挥艺术 13 竞赛常识 14 比赛与裁判 15 击剑组织 16 叱咤剑坛风云榜 17 世界剑坛成绩榜 18 击剑术语汉法对照

<<奥林匹克击剑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>