

<<迷踪拳第一册>>

图书基本信息

书名：<<迷踪拳第一册>>

13位ISBN编号：9787500920625

10位ISBN编号：7500920628

出版时间：2002-6

出版时间：人民体育出版社

作者：李玉川 编

页数：281

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<迷踪拳第一册>>

内容概要

迷踪拳以历史悠久、内容丰富、实用性强等独特的风格特点成为中国传统武术宝库中的一颗明珠。又因近代大侠霍元甲用其技艺屡胜洋武士而使踪拳手扬海内外。

迷踪拳是一个古老的拳种。

据史料记载，它出自少林，最早为达摩所创。

相传，宋代的周侗精习此艺，其弟子林冲、卢俊义也是习练此拳的高手。

迷踪拳传入沧州青县，在清代乾隆年间。

当时的山东泰安人孙通曾在嵩山少林寺苦习树年，迷踪拳艺炉火纯青，被人尊为“万能手”。

孙通因犯命案去东北避难，途中，在青县和静海县交界的大屯村和静海县小南河村分别传下迷踪拳。此后迷踪拳分两个渠道传入青县，在青县又分两支广泛流传。

<<迷踪拳第一册>>

作者简介

李玉川，河北省沧州市青县人，1951年出生。

既嗜拳术，又喜文墨。

8岁始从名师学练迷踪拳，数十年练功不辍，系、全面掌握迷踪拳的理论和技術体系。

他博学多求，勤练精研，先后学练了八极、八卦、意拳等原术多种。

同时，他重视对武术理论的研究，阅读了大量武术史料和书刊，写下了很多的读书笔记，致力探求武术之真谛。

1996年8月，在青县成立迷踪拳协会时被推选为协会主席。

2001年9月，在青县迷踪拳协会改建为研究会时被推选为会长。

作者为沧州市武协委员，中国迷踪拳当代重要代表人物。

近几年来倾心于对迷踪拳的研究、整理和传播，撰写系列丛书，录制“中华武术发现工程”系列光盘。

在《精武》《武林》《中华武术》等刊物上发表作品多篇。

为培养武术人才建立了全国独一家迷踪精武馆，任馆长、总教练。

刘俊琦，河北省沧州市青县人。

1956年出生。

自幼师从于迷踪拳名师王朝选先生，擅长迷踪拳、械及本门功法，兼练其他拳术多种。

从事武术研究、教学训练二十余年。

作者现任东方武术馆馆长、总教练。

其学生以优异成绩考入沧州体校、河北体院、天津体院、北京体育大学学院校武术系，为国家输送和培养了一些人才。

<<迷踪拳第一册>>

书籍目录

第一章 迷踪拳概述 第一节 迷踪拳在青县的流传和发展 第二节 迷踪拳的风格特点 第三节 迷踪拳的内容 第四节 迷踪拳的习练步骤和要求 第五节 迷踪拳的习练步骤和要求 第六节 整理改编迷踪拳套路简况第二章 迷踪拳徒手单练套路 第一节 迷踪拳架子 第二节 迷踪拳弹腿 第三节 迷踪拳第一路（初级套路） 第四节 迷踪拳第二路（中级套路） 第五节 迷踪拳第三路（高级套路）

<<迷踪拳第一册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>