

<<武当三丰太极拳>>

图书基本信息

书名：<<武当三丰太极拳>>

13位ISBN编号：9787500920687

10位ISBN编号：7500920687

出版时间：2001-5-1

出版时间：人民体育出版社

作者：刘嗣传

页数：316

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<武当三丰太极拳>>

### 内容概要

作者对太极拳的嗜好和专练缘于80年代初。

此书的构思是90年代中期。

在社会各界人士的要求和鼓励下，业余两年完成其稿。

在作者修炼太极拳道和宗教体过程中，深刻感觉到道教义理与太极拳密切关联，本因此拳的传承和功法原理都是道教文化的传承，而由于宗教的神陷和武术的奇秘，理论资料尚不多见，致使理论和传承系统不够明晰。

于是我在几位道教老修行和教内外老师们的指下下，把中国古老宗教——道教与太极拳的多方联系，通过小心求征，大胆论说地进行阐述。

虽不够完美，但且作一家之言，见教诸家。

并把业师传下来的太极拳内容整理出来，当做奉呈给大家的一份薄礼。

## <<武当三丰太极拳>>

### 作者简介

刘嗣传，道号刘清复，自号留阳道人。

湖北省天门市人，生于1964年5月13日，大专学历。

自幼习练地方拳种。

为探求道家文化而献身道教事业，得通圣、孔德等诸多道长名师悉心指导，传授武当武功，功夫得以精进。

现任中国武当拳法研究会研究员、西安市道教协会常务理事、陕西省道教协会道教艺术研究院武术教练及研究员。

在1998年武当杯武术大赛上获优秀奖，在第二届武当拳法研究会功理功法研讨会上被授予“武当武术功臣”荣誉；所著《道教与太极拳》被评为优秀论文，《两岸道教交流之我见我识》获海峡交流基金会佳作奖，先后在湖北省电台及《武当》《中国道教》《中国武术》《宗教学研究》等报刊上发表论文数十篇。

在道教对外交流活动中曾做出诸多成绩。

1999年被专门邀请到欧洲为学员讲课授功，深受各国友人的好评。

本书为作者第一部综合性武术、道教研究专著，具有较高水平。

## &lt;&lt;武当三丰太极拳&gt;&gt;

## 书籍目录

任法融序王光德序第一章 太极拳与道教概论 第一节 太极拳概念与名称 一、“太极”一词的出现 二、“太极” 三、道教“太极真人”与“太极拳术” 第二节 太极拳与太极图 一、太极图的出现 二、太极图与道家道教 三、《太极图说》与《太极拳论》 四、太极图与太极拳 五、当代科技鉴证极图与太极拳 第三节 道教与太极拳理法 一、道教与道教武术之关系 二、道教理义与太极拳 三、老庄思想与太极拳原理 第四节 道教内丹内与太极拳内功 一、道教内丹术的产生与同时期的太极拳内功 二、道教内丹术与太极拳内功的直接关系 三、道教内丹术和主极拳内功的功法原理及修炼过程第二章 武当三丰太极拳综述 第一节 武当三丰太极拳源流 一、武当三丰太极拳的出现 二、张三丰平及创拳概说 三、道教武当三丰太极拳的传承情况 第二节 武当三丰太极拳的特色 一、参同大道修炼的自然法则 二、重内不重外的神意训练 三、符合太极规律的操练运动 第三节 武当三丰太极拳简介 一、三样架式 二、三种道理 三、三层功夫 四、三类劲力 五、三级练法第三章 武当三丰太极拳内容详解 第一节 行功配套功法 第二节 基本功欠在炼功法 第三节 形体要求 第四节 拳谱名称及动作分解说明 第五节 太极推手说明及图解第四章 武当三丰太极拳精进内功功法荟萃第五章 武当三丰太极拳经典拳论附录 武当三丰太极拳功理功法文选后记

<<武当三丰太极拳>>

章节摘录

插图

<<武当三丰太极拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>