

<<李小龙截拳道基本技术与训练>>

图书基本信息

书名：<<李小龙截拳道基本技术与训练 (平装)>>

13位ISBN编号：9787500921387

10位ISBN编号：7500921381

出版时间：2001年11月

出版时间：人民体育出版社

作者：王红辉

页数：411

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<李小龙截拳道基本技术与训练>>

### 内容概要

本书介绍了李小龙所创截拳道的基本技术及其训练方法。内容包括步法、拳法、腿法、膝法、擒拿法等。

<<李小龙截拳道基本技术与训练>>

书籍目录

第一章 李小龙与截拳道

第二章 截拳道基本技术及其练习方法

第三章 截拳道训练法

<<李小龙截拳道基本技术与训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>