

<<吴式太极拳十三式>>

图书基本信息

书名：<<吴式太极拳十三式>>

13位ISBN编号：9787500921615

10位ISBN编号：7500921616

出版时间：2003-1-1

出版时间：李秉慈 人民体育出版社 (2003-01出版)

作者：李秉慈

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<吴式太极拳十三式>>

作者简介

李秉慈(1929~), 生于北京, 现为国家级社会体育指导员, 国家级武术裁判员和国家武协委员。
著作有: 《吴式太极拳拳协述真》等。

<<吴式太极拳十三式>>

书籍目录

吴式太极拳概要 一、吴式太极拳简介和运动特点 二、吴式太极拳基本动作方法 三、初学者注意事项
四、练习步骤 五、套路练习前的准备吴式太极拳十三式动作图解 一、说明 二、动作名称 三、动作
图解 四、连续动作演示图 五、动作路线示意图

<<吴式太极拳十三式>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>