

<<传统八卦掌（第三册）>>

图书基本信息

书名：<<传统八卦掌（第三册）>>

13位ISBN编号：9787500921837

10位ISBN编号：7500921837

出版时间：2002-02-01

出版时间：中国画报出版社

作者：朱宝珍

页数：604

字数：458000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<传统八卦掌（第三册）>>

内容概要

本书是传统八卦掌的第三册，由著名的武术大师朱宝珍先生所著。

书中内容包括八卦掌高级套路、八卦单器械高级套路、八卦双器械高级套路。

本书内容全面，图文并茂，通俗易懂，具有较强的实用性，可供广大八卦掌爱好者参照、学习。

<<传统八卦掌（第三册）>>

作者简介

朱宝珍，1933年7月生于河北定兴县。

自幼习武，后从师刘振麟、胡耀珍、何中祺、何中祥、张洪基等人，擅长二郎拳、五祖拳、形意拳、太极拳、昆仑拳、专攻程派和尹派八卦掌及各种器械。

培养学生近千人，在国内外武术比赛中成绩优异。

朱宝珍被载入《中国当代武术家辞典》《中国民间武术学名典》《当代武林录》等典籍。

<<传统八卦掌（第三册）>>

书籍目录

第一章 八卦掌高级套路 第一节 八卦掌高级一路 第二节 八卦掌高级二路 第三节 八卦掌高级三路
第二章 八卦单器械高级套路 第一节 八卦刀高级套路 第二节 八卦枪高级套路 第三节 八卦双头枪高级套路
第三章 八卦双器械高级套路 第一节 八卦子午鸳鸯钺高级套路 第二节 八卦风火轮高级套路 第三节 八卦判官笔高级套路

<<传统八卦掌（第三册）>>

章节摘录

左脚向前上半步，右脚经左脚里侧迈步左脚尖前正扣步，体左转。
右掌里旋直肘展臂从左腕下向左冲掌尖向右的立掌与肩平，左掌外转屈肘弓臂撤于右肘里侧成掌尖向
右的仰掌，目视右掌前。

<<传统八卦掌（第三册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>