

<<发球与接发球>>

图书基本信息

书名：<<发球与接发球>>

13位ISBN编号：9787500922094

10位ISBN编号：7500922094

出版时间：2002-1

出版时间：中国画报出版社

作者：张良西

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<发球与接发球>>

内容概要

当今的乒乓球运动越来越向着旋转强、力量大、速度快、变化多、对抗质量高的方向发展。这种发展趋势对运动员的身体能力、心理素质和比较、战术水平提出了更高的要求。作者正是从这一视角出发在总结自己40多年比赛、训练和教学实践的基础上，编写了本书。书中对发球与执着发球技术诸多方面的论述富有一定的指导意义，是一本有价值的训练与教学读物。

<<发球与接发球>>

作者简介

张良西，53岁，吉林体育学院体育部副主任，副教授，院跨世纪学科带头人。

从事乒乓球教学、训练和科研工作四十年整。

70-80年代任吉林省乒乓球队教练员。

1990-1991年曾出任突尼斯国家队主教练。

回国后一直致力于吉林体育学院乒乓球学科的创建与发展事业。

经过近十年艰苦奋斗和不懈拼搏，使乒乓球学科成为学院教学改革的前沿学科。

1999年获香港国际华人重大学术成果奖。

2000年获中国“九·五”科技成果奖。

<<发球与接发球>>

书籍目录

发球、接发球技术的发展概况
发球、接发球技术的发展特点及趋势
发球、接发球技术特点及作用
发球技术发球技术的训练内容、方法及要求
双打发球发球进攻战术的运用
接发球技术如何提高对发球性能的判断力
接发球的步法移动接发球的方法
接发球技术的运用对几种主要发球的回接方法
直握球拍运动员接发球技术的特点及运用
接发球的训练方法及要点培养积极主动的接发球进攻意识及控制能力
使用不同性能球拍对接发球技术的影响
接发还需主要技术术语解释
改用大球后对发球、接发球技术的影响
对发球技术的几点思考
对接发还需技术的几点思考
发球与接球技术发展与创新
国际乒坛名将发、接球技术动作赏析

<<发球与接发球>>

编辑推荐

《乒乓球技战术与训练1:发球与接发球》中对发球与执着发球技术诸多方面的论述富有一定的指导意义，是一本有价值的训练与教学读物。

<<发球与接发球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>