

<<削球>>

图书基本信息

书名：<<削球>>

13位ISBN编号：9787500922438

10位ISBN编号：7500922434

出版时间：2002-5

出版时间：人民体育出版社

作者：王蒲 编

页数：205

字数：156000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<削球>>

内容概要

乒乓球运动被誉为我国“国球”，无论是运动技术水平还是理论技术水平均处在世界领先地位，然而以专著的形式来系统介绍和论述削球打法的历史沿革、基本原理、技术战术、教学训练、代表人物等多方面内容。

本书包括：削球打法的历史回顾、削球打法的基本理论、削球打法的技术、削球打法的战术、削球打法的训练、削球打法优秀选手简介六章内容。

<<削球>>

书籍目录

第一章 削球打法的历史回顾 第一节 削球技术的发展 第二节 削球打法的形成第二章 削球打未能的基本理论 第一节 击球技术的基本原理 第二节 击球过程的基本环节 第三节 击球动作的基本结构 第四节 击球工具的种类和性能第三章 削球打法的技術 第一节 握拍法 第二节 基本站位与准备姿势 第三节 步法 第四节 基本技术 第五节 结合技术第四章 削球打法的战术 第一节 发球抢攻战术和发球战术 第二节 削球打法基本战术第五章 削球打法的训练 第一节 训练原则 第二节 技术训练 第三节 身体训练 第四节 心得训练第六章 削球打法优秀选手简介 第一节 不同年代削球打法的代表人物 第二节 世界部分优秀削球选手介绍 第三节 削球选手比赛成绩 后记

<<削球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>