

<<杨式太极拳竞赛套路练习与技击运用>>

图书基本信息

书名：<<杨式太极拳竞赛套路练习与技击运用>>

13位ISBN编号：9787500922551

10位ISBN编号：7500922558

出版时间：2002-6

出版时间：人民体育出版社

作者：黄康辉,王建华

页数：369页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杨式太极拳竞赛套路练习与技击运>>

内容概要

本书作者通过自己多年的实践与教学经验，对杨式太极拳竞赛套路中的每个动作的技击内涵进行了分析与说明，并介绍了每个招势的技击应用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>