

<<迷踪拳（第二册）>>

图书基本信息

书名：<<迷踪拳（第二册）>>

13位ISBN编号：9787500922933

10位ISBN编号：7500922930

出版时间：2002-7

出版时间：人民体育出版社

作者：李玉川 编

页数：227

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<迷踪拳（第二册）>>

内容概要

迷踪源以历史悠久、内容丰富、实用性强等独特的风格特点成为中国传统武术宝库中的一颗明珠，又因为近代大侠霍元甲用其技艺屡胜洋武士而使迷踪拳名扬海内外。

青县称得上是迷踪拳之乡，历史上习练迷拳者众多，且名人辈出。

为弘扬这一宝贵文化遗产，根据国家有关部门的要求，我们系统、全面地对迷踪拳进行了整理，并分册出版。

本册书整理撰写的是迷踪拳徒手对练套路。

这次整理出版的三套徒手对练套路去掉了原套路中技击意义相同的部分重复动作和走式，增添了一些新的内容，使迷踪拳徒手对练套路的传统风味体现得更充分。

<<迷踪拳（第二册）>>

作者简介

李玉川，河北省沧州市青县人，1951年生。

虽嗜拳术，又喜文墨。

8岁始从名师学练迷踪拳，数十年练功不辍。

博学多求，勤练通研，先后向孟村、青岛等地师友学习八极拳、八卦掌、意拳(大成拳)。

同时，重视对武术理论的研究，阅读了大量武术书刊和史料，写下了不少的读书笔记，致力于探求武术之真谛。

为青县迷踪拳第七代掌门人之一。

1996年8月青县成立迷踪拳协会时被推选为协会主席。

近几年来倾心于迷踪拳的研究和整理。

<<迷踪拳（第二册）>>

书籍目录

第一章 迷踪拳徒手对连套路简介 第一节 徒手对练的意义和内容 第二节 徒手对练套路的特点 第三节 徒手对练套路应注意的几个问题第二章 迷踪拳徒手对连套路 第一节 八折 第二节 近拳 第三节 三十六擒拿手

<<迷踪拳（第二册）>>

章节摘录

插图

<<迷踪拳（第二册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>