

<<迷踪拳（第三册）>>

图书基本信息

书名：<<迷踪拳（第三册）>>

13位ISBN编号：9787500922957

10位ISBN编号：7500922957

出版时间：2002-7

出版时间：人民体育出版社

作者：李玉川 编

页数：251

字数：178000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<迷踪拳（第三册）>>

内容概要

迷踪拳最显著的特点是实用性强,是以技击实战而闻名于世的。

迷踪拳的实用性有两方面的含义,一是能强魄健体,二是可防身实战,尤以实战技法见长。

迷踪拳的技击实战之法,平时习练时,除了蕴涵于套路拳法招式之中,招招式式均有攻防含义上外,还有一套完整的实战技法及其基本功夫习练法及基本功夫习练法是迷踪拳全部拳术的精华。

过去,这些实战技法及基基本功能法是秘不轻传的,只是少数摘传弟子中传授,而且传授也主要靠言传口授,很少有文字材料记载。

<<迷踪拳（第三册）>>

作者简介

李玉川，河北省沧州市青县人，1951年出生。

既嗜拳术，又喜文墨。

8岁始从名师学练迷踪拳，数十年练功不辍，系、全面掌握迷踪拳的理论和技術体系。

他博学多求，勤练精研，先后学练了八极、八卦、意拳等原术多种。

同时，他重视对武术理论的研究，阅读了大量武术史料和书刊，写下了很多的读书笔记，致力探求武术之真谛。

1996年8月，在青县成立迷踪拳协会时被推选为协会主席。

2001年9月，在青县迷踪拳协会改建为研究会时被推选为会长。

作者为沧州市武协委员，中国迷踪拳当代重要代表人物。

近几年来倾心于对迷踪拳的研究、整理和传播，撰写系列丛书，录制“中华武术发现工程”系列光盘。

在《精武》《武林》《中华武术》等刊物上发表作品多篇。

为培养武术人才建立了全国独一家迷踪精武馆，任馆长、总教练。

刘俊琦，河北省沧州市青县人。

1956年出生。

自幼师从于迷踪拳名师王朝选先生，擅长迷踪拳、械及本门功法，兼练其他拳术多种。

从事武术研究、教学训练二十余年。

作者现任东方武术馆馆长、总教练。

其学生以优异成绩考入沧州体校、河北体院、天津体院、北京体育大学学院校武术系，为国家输送和培养了一些人才。

<<迷踪拳（第三册）>>

书籍目录

第一章 迷踪拳实战技术法的原则 第一节 心意为本的原则 第二节 全身为法的原则 第三节 攻守合一原则 第四节 攻守要害的原则第二章 迷踪拳实战技法基本功夫习练法 第一节 意念习练法 第二节 单人习练法 第三节 双人习练法第三章 迷踪拳实战技术 第一节 猝击法 第二节 虚实技法 第三节 连击法 第四节 拦迎击法 第五节 闪击法 第六节 困击法

<<迷踪拳（第三册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>