

<<杨少侯太极拳用架真诠>>

图书基本信息

书名：<<杨少侯太极拳用架真诠>>

13位ISBN编号：9787500923442

10位ISBN编号：7500923449

出版时间：2003-1

出版时间：人民体育出版社

作者：李璉

页数：245

字数：191000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杨少侯太极拳用架真诠>>

内容概要

承传吴图南先生的真传，李璉先生将其多年习武心得汇总提炼，从太极拳源流、用架述真、杨少侯太极拳用架动作图解等多角度深层面地剖析太极拳用架的理论及实践真谛。

<<杨少侯太极拳用架真诠>>

书籍目录

根茂实自遂 膏沃其光晔——记武术名家、太极泰斗吴图南先生第一章 太极拳源流品汇 第一节 宋谱拾隅 第二节 许宣平与三十七 第三节 李道子的先天拳 第四节 武当山、张三丰与太极拳 第五节 王宗岳与《太极拳论》 第六节 蒋发与陈长兴 第七节 露禅先生轶事第二章 太极拳用架各论 第一节 术极拳用架述真 第二节 太极拳用架要点简述 第三节 太极拳的手法、腿法和步法第三章 极少侯太极拳用架动作图解 第一节 太极拳用架方位解 第二节 太极拳用架动作名称 第三节 太极拳用架动作图解 第四节 太极拳用架喂手规范 第五节 吴图南术极拳功法修炼简介第四章 太极拳撮要 第一节 太极学说与太极拳 第二节 太极拳体要简说 第三节 太极拳中的中定 第四节 太极拳中松的概念 第五节 吴图南先生的太极劲附录一 历代太极拳论述精选 太极拳用功秘诀 学太极拳须敛神聚气论 十三势歌 十三势行功心法 太极拳论 打手歌 功用歌 十六关要论 三十七心会论 三十七周身大用论 授秘歌 四性归原歌 虚灵歌诀附录二 吴图南先生论述太极拳 凌空劲歌 太极打手法 关于太极拳的四种功 宗气论 吴图南先生对拳论的解释 吴图南先生“十字诀”解松功论 跋吴图南先生生平年表后记

<<杨少侯太极拳用架真诠>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>