第一图书网, tushu007.com

<<乔松茂武式太极拳诠真>>

图书基本信息

书名：<<乔松茂武式太极拳诠真>>

13位ISBN编号：9787500923794

10位ISBN编号：7500923791

出版时间：2003-2-1

出版时间：人民体育出版社

作者：乔松茂

页数：336

字数：361000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

21世纪，是人类追求更高生存质量的世纪。
尽管医学工程、生物工程和生命工程的研究越来越深入和发展，但人们依然在努力寻找着更佳的提高生命质量的方法和手段。
在这个阶段，无论是国内还是国外，无论是生命科学家还是普通百姓大众，正在趋于一个共同的感知：源于中国的太极拳运动，是当今世界健身强体、提高生命质量的最佳选择之一。
太极拳，源于中国古老文化的底蕴之上。
作为中国武术的一支奇葩，经历了漫长的发展过程，在不断发展的理论和实践的各个方面，给人类留下了一份珍贵的文化遗产。
当今各大太极拳门派的争奇夺艳，充分展示了太极拳运动的无限魅力，诸多太极拳的名家大师，奉献自己毕生心血，不仅系统完整地继承了太极拳的精髓，在推广普及方面做出了卓越的贡献，而且敢于突破传统观念的约束，透过自己辛勤的笔耕，给合自身习练的感受和心得体会，以书刊的形式，将中国武术的精华，尤其是太极拳在理论和实践诸多方面的经验加以总结，系统地展现给广大的爱好者和武术工作者。
正是由于他们的不懈努力，当今世界的人们才能领略到武术图书繁花似锦的大好局面，才能尽情地吮吸中国古老的传统文化的汁液，并从中体验到无穷的魅力。
作为体育专业出版工作者，承前启后、继往开来，把中国武术文化的精华介绍给国内外广大读者，使太极拳运动发扬光大，是我们在社会发展的大潮中应尽的历史责任。
在太极拳运动蓬勃发展的今天，出版一套代表当今太极拳主流的丛书，是我们长久以来的愿望。
在诸多当代太极拳名师的热情支持下，《中国当代太极拳名家名著丛书》终于问世，我们的这一愿望得以实现，甚感欣慰。
这套丛书，囊括了国家规定太极拳和中国六大太极拳流派主要代表的著作，其内容包括各大流派的主要拳理拳论、风格特点、主要的拳术套路、器械套路、太极推手、打手，基本上反映了该流派的风貌。
在这套丛书中，有的内容已经陆续散见于一些其它出版物，有的内容则是最新完成的力作。
这套丛书的面世，相信对于太极拳运动的不断发展，会产生新的促进和推动，对于广大太极拳爱好者、学习者，以及从事中国武术文化继承工作的研究者们，也会带来新的感受和新的认知。
本书系《中国当代太极拳名家名著丛书》之一，这套丛书，囊括了国家规定太极拳和中国六大太极拳流派主要代表的著作，其内容包括各大流派的主要拳理拳论、风格特点、主要的拳术套路、器械套路、太极推手、打手，基本上反映了各流派的风貌。
这套丛书的面世，对于太极拳运动的不断发展，会产生新的促进和推动。

<<乔松茂武式太极拳诠真>>

书籍目录

立身中正 支撑八面——记武式太极拳传人乔松茂第一章　武式太极拳先师传略 武禹襄先生传 李奎先生传 李逊之先生传 记李锦藩先生第二章　武式太极拳概述 第一节 武式太极拳的源流及特点　第二节　武式太极拳对身体各部姿势的要求　第三节　武式太极拳的练习步骤　　第四节　武式太极拳的动作要领　第五节　太极拳的保健作用第三章　武式太极拳拳论及诠解　第一节　武式太极拳拳论　第二节　拳论释疑　第三节　史海存真第四章　武式太极拳八十五式动作图解　第一节　武式太极拳八十五式动作名称　第二节　武式太极拳八十五式动作图解第五章　武式太极拳传统四十六式动作图解　第一节　武式太极拳传统四十六式动作名称　第二节　武式太极拳传统四十六式动作图解第六章　武式太极拳十八式动作图解　第一节　武式太极拳十八式动作名称　第二节　武式太极拳十八式动作图解第七章　武式太极拳十三式（简化套路）动作图解　第一节　武式太极拳十三式简介　第二节　武式太极拳十三式动作名称　　第三节　武式太极拳十三式动作图解第八章　武式太极剑动作图解　第一节　武式太极剑动作名称　第二节　武式太极剑动作图解第九章　武式太极十三杆动作图解　第一节　武式太及十三杆简介　第二节　武式太极十三杆动作名称　第三节　武式太极十三动作图解第十章　武式太极打手、剑、大杆的应用　第一节　打手　第二节　四刀法、反四刀法　第三节　大杆第十一章　武式太极拳秘谱———弹弓谱（影印）

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com