

<<达摩篮球秘笈>>

图书基本信息

书名：<<达摩篮球秘笈>>

13位ISBN编号：9787500923848

10位ISBN编号：7500923848

出版时间：2005-1

出版时间：人民体育出版社

作者：肯特

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<达摩篮球秘笈>>

### 内容概要

把篮球打到如蝴蝶穿梭于花丛间，来去自如的境界，是每个人的梦想。

但同样一个招式，不一样的人使出，它的威力往往差别很大，这只花蝴蝶可能流于只会拈花惹草的花绣腿，但也可能化为一股锐利的剑气，剑过命除。

本秘笈收集NBA顶尖篮球高手的个人拿手绝招，共14人、七七49招，包括科比·布莱恩特那如胜利女神高举火炬的“擎天摇摆”；格兰特·希尔那如一段迷人的乐曲，让对手含笑而去的“响蛇吐信”；阿伦·艾弗森那如猫戏老鼠的“野牛摆尾”；贾森·基德那如脚踏池中莲花，迎面袭来的“凌波微步”。

为了让得比秘笈者都学有所成，本书特附篮球基本功“达摩运球八式”、“达摩跳投二法”，并在每招皆注明该招的使用关键。

照着内文指示按步进阶，你，也可以成为那只任你遨游的花蝴蝶！

## &lt;&lt;达摩篮球秘笈&gt;&gt;

## 书籍目录

达摩运球八式达摩跳投二法一 科比·布莱恩特 绰号：小飞侠 第1招 擎天援摆 第2招 赤兔探月 第3招 投石问路 第4招 蝴蝶穿花 第5招 弹趾神功 第6招 一转两瞪眼 第7招 飞碟在天二 格兰特·希尔 绰号：酷哥 第8招 立竿见影 第9招 怒马后踢 第10招 响蛇吐信 第11招 醉步移身 第12招 阴沟翻船 第13招 前仆后继 第14招 双龙抢珠 第15招 瓮中捉鳖三 艾弗森 绰号：闪电侠 第16招 野牛摆尾 第17招 偷天换日四 加内特 绰号：大狼牙 第18招 蜻蜓点水五 邓肯 绰号：石佛 第19招 正向勾魂六 坎普 绰号：黑豹 第20招 幻影旋风步 第21招 飞砂大倒挂 第22招 犀牛照角 第23招 嫦娥奔月 第24招 A式轰炸七 佩顿 绰号：买单人 第25招 五爪神功 第26招 夺命双刀 第27招 三步陷阱 第28招 佩氏大挪移 第29招 山羊开泰八 杜马斯 绰号：扑克人 第30招 欲退故进九 贾森·基德 绰号：危险小子 第31招 凌波微步十 范·艾克塞尔 绰号：电脑猫头鹰 第32招 牵牛吃草 第33招 蝙蝠展翅十一 库科奇 绰号：粉红豹 第34招 旁敲侧击 第35招 水银泻地 第36招 流风回雪十二 穆托姆博 绰号：轰天雷 第37招 打蛇随棍上十三 米勒 绰号：阿帕契响马 第38招 回天画符 第39招 连发试探步 第40招 流风回雪 第41招 米式投球法 第42招 米式三点金 第43招 黄莺出谷 十四 拉里·伯德 绰号：终结者 第44招 大鸟式投篮 第45招 金蝉脱壳 第46招 大鸟转身 第47招 万鸟吴端 第48招 懒牛伸腰 第49招 韩信穿膝

<<达摩篮球秘笈>>

章节摘录

插图

## <<达摩篮球秘笈>>

### 编辑推荐

为了让得比秘笈者都学有所成，《达摩篮球秘笈》(NBA顶尖高手绝招探秘)特附篮球基本功"达摩运球八式"、"达摩跳投二法"，并在每招皆注明该招的使用关键。  
照着内文指示按步进阶，你，也可以成为那只任你遨游的花蝴蝶！

<<达摩篮球秘笈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>