

<<纤体美人>>

图书基本信息

书名：<<纤体美人>>

13位ISBN编号：9787500923855

10位ISBN编号：7500923856

出版时间：2003-3-1

出版时间：人民体育出版社

作者：陈其伟

页数：263

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<纤体美人>>

### 内容概要

瘦脸·丰胸·提臀·缩小腹，全方位塑身计划+完美造型设计，把你的缺陷统统变不见！

做个纤体美人，不是只要瘦就万事OK，要“塑”得秣纤合度，更要“塑”得健康有劲，创造美丽永不嫌迟，快快着手改造自己吧！

## <<纤体美人>>

### 作者简介

本名施绍霆，狮子座A型。

自台湾艺术学院戏剧科毕业后，即投入造型设计，迄今已16年，钟爱音乐、旅行、设计别人，知名艺人曲艾玲、王丽玲、吴辰君、贾静雯、季芹、林志颖、萧蔷、江祖平、张震、金城武、ASOS、何雨雯、三片吐司、何嘉文、郑伊健、徐乃麟、陈凯伦、贾永婕等，都

## &lt;&lt;纤体美人&gt;&gt;

## 书籍目录

前言 初级班 学前练习 LESSON1 彻底了解自己 了解自己的肤色 了解自己的身材 LESSON2 穿  
 出色彩的美丽 进阶班 局部缺陷大改造 LESSON1 脸形 美颜大作战——了解脸形 美颜大作战  
 ——脸形VS.发型 美颜大作战——脸形VS.镜框 美颜大作战——脸形VS.眉形 美颜大作战—  
 ——脸形VS.唇形 美颜大作战——脸形VS.服饰 向V领挑战 向高领挑战 向圆领挑  
 战 向衬衫领挑战 各种脸形和上半身的速配 左三圈右三圈,从此不再脸圆圆 LEESON2  
 肩形 了解肩形 向洋装挑战 向衬衫挑战 向上衣挑战 向外套挑战 ...  
 ...高级班 问题形体完全雕塑&穿衣秘诀 LESSON1 倒三角形身材的美人儿+完美小运动 LESSON2 直  
 筒形身材的美人儿+完美小运动 LESSON3 椭圆形身材的美人儿+完美小运动 LESSON4 葫芦形身材  
 的美人儿+完美小运动 LESSON5 圆筒形身材的美人儿+完美小运动总复习 LESSON1 由流行服装图  
 片中找出自己的穿衣风格 LESSON2 苗条看得见——星座塑型 LESSON3 21世纪美女新标准

<<纤体美人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>