

<<精编陈式太极拳拳剑刀>>

图书基本信息

书名：<<精编陈式太极拳拳剑刀>>

13位ISBN编号：9787500924067

10位ISBN编号：7500924062

出版时间：2004-5

出版单位：人民体育出版社

作者：武世俊

页数：319

字数：231000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精编陈式太极拳拳剑刀>>

内容概要

陈式太极拳的演练套路已有多种，其中既有传承下来的老套路，也有经过简化的和后人创编的新套路。

本书写作的指导思想是，要将陈式太极拳的主要动作都包括在内，而又不显冗长；保留老架的原始特点，又要在风格上有所突破，从这些套路中不但有陈式太极拳的固定练法，又能体现出源于其中拳种的古朴风韵。

本书由拳、剑、刀三个部分组成。

从套路的演练技巧和风格表现上来讲，它们是相同的。

新编的拳、剑、刀套路是一个系列。

其中拳包括66个原始拳式，基本概括了陈式太极拳的主要动作，且少有重复。

练起来强调松活弹抖，跌宕起伏，刚柔相济，舒展大方，突大意在动前、情在动中、动如撕棉、迂回折叠的新风格。

剑由62个不重复的剑式组成，包括20多种剑法和不同的身法与步法，动作衔接紧密，剑法明确，起伏曲折，潇洒飘逸。

刀由40个刀式组成。

不但包括了老式“太极十三刀”的练法，同时在步法、身法的协调上更趋于合理，演练起来更显古朴典雅，刀法顺畅。

这三个套路均有一定的难度，运动量也较大，适合有一定武术基础的人们去研练，也适合初学者去学习，为进一步深造作参考。

<<精编陈式太极拳拳剑刀>>

作者简介

武世俊，男，1945年生于山西省孝义县。

从小酷爱武术，8岁拜师，学习"梅花" "八法" "通臂" 以及"查、炮、华、洪" 等拳种和器械。

1966年拜田秀臣为师，潜心钻研陈式太极拳的拳理拳法及套路演练技巧和新老套路的风格特点，后又得到冯志强、邓杰等太极名家的指导。

习武半个世纪，主要精力倾注在了中华武术的推广和发展中。

<<精编陈式太极拳拳剑刀>>

书籍目录

第一章 精编陈式太极拳 第一节 精编陈式太极拳简介 第二节 精编陈式太极拳拳法术语诠释 第三节 精编陈式太极拳动作名称 第四节 精编陈式太极拳动作图解第二章 精编陈式太极剑 第一节 精编陈式太极剑简介 第二节 精编陈式太极剑剑法术语诠释 第三节 精编陈式太极剑动作名称 第四节 精编陈式太极剑动作图解第三章 精编陈式太极单刀 第一节 精编陈式太极单刀简介 第二节 精编陈式太极单刀刀法术语诠释 第三节 精编陈式太极单刀动作名称 第四节 精编陈式太极单刀动作图解
附：作者从武生涯

<<精编陈式太极拳拳剑刀>>

章节摘录

插图

<<精编陈式太极拳拳剑刀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>