

<<中国少林拳竞赛套路>>

图书基本信息

书名：<<中国少林拳竞赛套路>>

13位ISBN编号：9787500924234

10位ISBN编号：7500924232

出版时间：2003-1

出版时间：人民体育出版社

作者：黄凌海 编

页数：163

字数：64000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国少林拳竞赛套路>>

### 内容概要

《中国少林拳竞赛套路》是应当今少林武术的发展形势及国内外广大少林武术爱好者的需求而编写的。

自1978年我国实施改革开放政策以来，作为中华民族优秀文化遗产之一的少林武术，犹如枯木逢春，蓬勃发展起来。

20世纪80年代初，电影《少林寺》的放映，更使少林拳受到国内外广大青少年的青睐，为少林武术的发展起到了推波助澜的作用。

90年代以来，在国务院领导的亲切关怀和国家体育总局、河南省政府的直接领导下，河南郑州成功地举办了七届国际少林武林节，奏响了将武术文化交流、旅游观光、经贸洽谈等融为一体的光辉乐章，既发扬光大了少林武术，又促进了社会经济的发展，真可谓一举多得。

随着少林武术在国内外的影响日趋扩大，习练者日愈增多，如何使祖先留给我们的这份宝贵遗产更科学规范、更符合现代竞技体育项目的一般规律，并有益人们身心健康的问题也随之产生。

为解决这一重大课题，由国家体育总局武术运动管理中心组织领导，在河南省、郑州市和少林拳发源地登封市三级体育行政部门的密切合作下，于2000年10月在登封市举办了首届全国武术少林拳大赛，关在大赛期间召开了关于如何编写少林拳竞赛套路的专有座谈会。

接着于同年11月选调全国一批著名武术专家、学者和武术管理者，成立了《中国少林拳竞赛套路》编委会，对众多有代表性的传统少林武术套路进行反复提炼，取多家之长，并广泛听取了少林各家代表拳师的意见，初步完成了《中国少林拳竞赛套路》的创编工作。

经2001年9月7日届中国郑州少要国际武术节的演示，大家一致认为此套路能较全面地体现少林武术的技术、风格和特点。

历时一年多的反复实践和修正，最终于2001年10月在登封市召开了《中国少林拳竞赛套路》编委会审定会议，予以通过。

由此可知，这本书是新时代的产物，是许多少林武术专家和千百万少林武术爱好者心血的结晶。

## <<中国少林拳竞赛套路>>

### 书籍目录

一、套路简介二、说明三、套路动作名称四、套路动作图解五、全套动作演示图

<<中国少林拳竞赛套路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>