

<<夺凶器基本技法>>

图书基本信息

书名：<<夺凶器基本技法>>

13位ISBN编号：9787500924845

10位ISBN编号：7500924844

出版时间：2004-1

出版时间：人体

作者：韩建中

页数：213

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<夺凶器基本技法>>

内容概要

夺凶器基本技法，ISBN：9787500924845，作者：韩建中著

## <<夺凶器基本技法>>

### 作者简介

韩建中，1941年生于北京。

北京市武协委员，中国人民警官大学副教授。

自幼随父亲韩其昌学习梅花桩拳，还对形意拳、戳脚等有研究。

数十年来，他对梅花桩的普及与推广作出了积极的贡献。

1990年，他任北京亚运会大型团体操刀术表演总教练。

在中央电视台讲解示范的“每日一招”擒敌技术，受到了广大观众的好评。

他的著作颇丰，著有《梅花桩》、《梅花桩续集》、《五势梅花桩》、《擒敌制胜八十八法》等。

身为武术高级教官，韩建中对中华武术的发展、传播、提高及国家的安定团结作出积极的贡献。

他培养上千名弟子中有的获得全国或市级武术比赛的金、银牌。

有的走上了特殊的工作岗位，成为维护社会治安的中坚力量，正可谓桃李满天下。

<<夺凶器基本技法>>

书籍目录

第一章 夺凶器 90 招 一、夺匕首 1.外掰拿夺匕首 2.折腕顶裆夺匕首 3.拧臂扛拿夺匕首 4.夹臂锁喉夺匕首 5.圈臂掰腮夺匕首 6.铲膝反颈夺匕首 7.夹臂击头夺匕首 8.外掰跟裆夺匕首 9.拉臂肘击夺匕首 10.抓臂折腕夺匕首 11.拉臂别肘夺匕首 12.夹臂击面夺匕首 13.别臂压肩夺匕首 14.圈脖拿夺匕首 15.圈臂折腕夺匕首 16.抓臂击腕夺匕首 二、夺短棍 17.抓臂切别夺短棍 18.折腕踢裆夺短棍 19.圈避孕肘击夺短棍 20.托臂踏膝夺短棍 21.抓臂击裆夺短棍 22.拉臂砸肘夺短棍 23.单手别臂拿夺短棍 24.援臂掐喉夺短棍 25.挫臂拿夺短棍 26.拉臂击面夺短棍 27.架臂别肘夺短棍 28.抓臂击肋夺短棍 三、夺菜刀 四、夺长棍 五、夺斧子 六、夺皮带 七、夺酒瓶 八、夺椅子 九、夺雨伞 十、夺铁锹第二章 基本功练习 20 法第三章 学习与应用第四章 练武杂谈

<<夺凶器基本技法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>