

<<传统五十八式太极剑>>

图书基本信息

书名：<<传统五十八式太极剑>>

13位ISBN编号：9787500924920

10位ISBN编号：7500924925

出版时间：2004-1

出版时间：人体

作者：张楚全

页数：133

字数：111000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<传统五十八式太极剑>>

### 内容概要

五十八式太极剑一书，整个套路布局合理，结构严密，方位齐全，剑法清晰，起落有序。套路的风风格动中求静，柔中寓刚，刚柔相济，快慢相间，全套演毕约四五分钟。

五十八式太极剑，源出20世纪初期的陈月坡，后来之人知期名者不多，或许稍有知者也难知其究竟。

作者是满族人，清代末期，为清宫廷中的一名御林军首领，武艺高强，功力过人。

对于武术套路的挖掘，作者认为，不光是为了几个套路的问世为乐，更为重要的是，这里面包含着对人文和武术历史的局部记载……以历史观点去看问题，这是一件很有意义的工作。

## <<传统五十八式太极剑>>

### 作者简介

张楚全，浙江省舟山市人，1929年生。

浙江省舟山市武术协会杨式太极拳研究会会长。

一生酷爱太极拳，先后师从王定良老师和杨澄甫先生的弟子赵桂恒，又从顾留馨先生深研太极拳拳理拳法，积累了丰富的理论和实践知识。

近掉来，不断总结多年体会，先生出版《杨式一二九式太极长拳》《杨式太极六十六式弓林拳》等书，深受欢迎。

本书是其又一力作。

## <<传统五十八式太极剑>>

### 书籍目录

第一章 五十八式太极剑概况 第一节 五十八太极剑的师承 第二节 剑的各个部位名称 第三节 握剑方法和指法 第四节 剑法与运用方法 第五节 上肢各关节在剑法的作用 第六节 五十八式太极剑的风格特点 第七节 五十八式太极剑的布局 and 结构第二章 步型、步法、身型、身法和剑神合一 第一节 步型 第二节 步法 第三节 步型与步法的关系 第四节 身型 第五节 身法 第六节 剑神合一第三章 五十八式太极剑动作图 第一节 五十八式太极剑动作名称 第二节 五十八式太极剑动作图欠妥 五十八式太极剑运行线路图后记

<<传统五十八式太极剑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>