第一图书网, tushu007.com

<<真元养生法>>

图书基本信息

书名：<<真元养生法>>

13位ISBN编号：9787500925088

10位ISBN编号：7500925085

出版时间：2004-11-1

出版时间：人民体育出版社

作者：李兆生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<真元养生法>>

内容概要

真元修真法即九脉合真后“一脉真谕”的宗系嫡传，古传之全称为“三界修真法、万乘统元功”。
三界指天、地、人，亦即指自然界中高层次的、低层次的以及中间层次的。
其修真之法均为修持自己体内之元气。
万乘是指功夫当中的中乘、下乘、下下乘、上乘、上上乘等等不一而足，就以万乘为计，也都离不开元气。
离开元气的修持，就不是功夫，也不是武学，更谈不上修真。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com