第一图书网, tushu007.com

<<迷踪拳.第六册>>

图书基本信息

书名：<<迷踪拳.第六册>>

13位ISBN编号：9787500925613

10位ISBN编号：7500925611

出版时间：2004-1

出版时间：人民体育

作者：李玉川

页数：339

字数：237000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本册书整理选编的是迷踪拳徒手拳术内容的精华部分，其中，迷踪拳练手是习练基本功夫的基础套路，健身、技击效用均佳；迷踪艺是拳法复杂全面、古来秘不轻传的精华拳术；迷踪五虎拳是突出表现虎威威形、风格特点鲜明的套路；实战技法基本功夫拳、肘、腿法连击练习，是提高实战技能的重点功法之一；“十五字技法要诀”是迷踪拳实战技法的核心。

作者简介

李玉川，河北省沧州市青县人，1951年出生。
既嗜拳术，又喜文墨。
8岁始从名师学练迷踪拳，数十年练功不辍，系统全面地掌握迷踪拳的理论拳法和功法、八封掌、意拳。
同时，他重视对武术理论的研究，阅读了大量武术史料和书刊，写下了很多的读书笔记，致力探求武术真谛。
1996年8月，在青县成立迷踪拳协会时被推选为协会主席。
2001年9月，在青县迷踪拳协会改建为研究会时被推选为会长。
作者为沧州市武协委员，青县迷踪拳第七代掌门人之一，当代迷踪拳重要代表人物。
近几年来倾心于对迷踪拳的研究、整理和传播，撰写系列丛书，录制系列光盘，传授弟子。
由人民音像出版社录制的光盘列入中华武术展现工程，在《精武》《武林》《中华武术》等刊物上发表作品多篇。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 迷踪拳练手第二章 迷踪艺第三章 迷踪五虎拳第四章 迷踪拳实战技法基本功夫习练法——拳法、肘法、腿法连击动作练习第五章 迷踪拳十五字技法要诀

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com