

<<曲线球与飞碟球>>

图书基本信息

书名：<<曲线球与飞碟球>>

13位ISBN编号：9787500925781

10位ISBN编号：7500925786

出版时间：2004-12

出版时间：人民体育出版社

作者：叶增保,林升满

页数：346

字数：234000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<曲线球与飞碟球>>

内容概要

《曲线球与飞碟球新版保龄球技法》一书，是作者总结了从事保龄球运动十余年的经验，并吸收国外高手的心得体会写成的。

它系统地介绍了保龄球运动的各个方面：历史与现状、设备和器材、基本功练习、四步投球法、投线球和旋转球、球道的观察和研究、投全中球的要领和调整、投补中球、比赛和记分、新球和风格等等

。从球的结构、握法到根据球道情况进行正确投球的技巧及比赛规则；从初学到中、高级投球诀窍等，均作了详尽的说明。

书的内容由浅入深，理论结合实际，是一部难得的保龄球技术专著。

在当前中国保龄球学习资料尚十分缺乏的情况下，它的出版无疑会对中国保龄球运动的推动、球员技术水平的提高和全民健身战略的实施，起到积极的促进作用。

<<曲线球与飞碟球>>

作者简介

林升满，1982年初开始从事保龄球工作。

同年5月去香港接受AMF公司专业培训，成为大陆第一代保龄球专业人员；9月执笔《抓紧组织训练保龄球，迎接第十届亚运会》报告呈国家体委，1984年组建国内第一支职工业余保龄球队，任教练。

1985年被选入国家队和上海白猫队。

1986年作为中国保龄球协会成员首次访问日本。

1987年参加第六届全运会获四块金牌、两块银牌，并获亚洲邀请赛亚军。

同年获体委颁发的教练证书。

1992年5月与叶增保老师撰写出版国内第一本保龄球专业技术书籍《保龄球技法》。

1993年离开国家队和上海队。

在十年保龄球运动生涯中，先后共获得十多块金牌及多块银牌和铜牌。以球会友、学习取经，参与东南亚绝大多数国家与地区的赛事。

1993年后，从事保龄球设备销售、培训、管理和教练工作至今。

<<曲线球与飞碟球>>

书籍目录

第一章 保龄球运动概况 一、保龄球运动 二、保龄球运动小史 三、今日保龄球运动 四、保龄球运动在中国第二章 现代保龄球运动设备 一、自动化机械系统 二、球道的组成 三、记分台 四、附加设备 五、木瓶 六、装具及其他用品第三章 保龄球 一、球的材质和构造 二、球的重量、直径和圆周 三、球的定向、硬度和不平衡重量 四、球的种类 五、怎样选球 六、怎样握球 七、专用量具、手型测量和钻孔 八、保龄球钻孔的标准 九、指孔修理和指孔间隙调整 十、综述新款保龄球 十一、新式保龄球的钻孔 十二、三种不同的旋转轴心 十三、杠杆作用的指孔设定及钻孔 十四、亚米加/R球 十五、1999-2000年新款保龄球第四章 基本功练习 一、助跑(助走)练习 二、握球摆臂练习 三、放球练习 四、原地平衡投球练习 五、滑步投球练习第五章 四步投球法 一、标点、箭点与瓶位之间的关系 二、个人必需木板数 三、四步投球 四、三步投球和五步投球 五、滑步投球的时间和出手动作第六章 投线球和旋转的技法.....第七章 飞碟球第八章 球道的观察和研究第九章 投全中球的要领第十章 投全中球的调整第十一章 怎样投补中球第十二章 现场技术指导问答第十三章 比赛和记分第十四章 身体、心理、球风和参赛曲线第十五章 国际保龄球联合会(F.I.Q)规则附录 专用术语解释 英汉对经常用词汇后记

<<曲线球与飞碟球>>

章节摘录

插图

<<曲线球与飞碟球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>