

<<篮球防守训练101例>>

图书基本信息

书名：<<篮球防守训练101例>>

13位ISBN编号：9787500925798

10位ISBN编号：7500925794

出版时间：2004-7

出版单位：人民体育出版社

作者：乔治·卡尔

页数：131

字数：112000

译者：武国政

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<篮球防守训练101例>>

### 内容概要

本套丛书的作者多为美国职业篮球俱乐部的教练员，其中乔治·卡尔是密尔沃基雄鹿队的主教练，具有丰富的执教经验。

书中介绍的各种练习方法和手段都是经过他们长期的实践检验总结并汇集起来的，有着很强的针对性和实用价值。

每种练习方法图文并茂，简洁明了，易于练习和掌握。

## <<篮球防守训练101例>>

### 作者简介

乔治·卡尔（中）自1998年起担任密尔沃基雄鹿队的主教练。在执教雄鹿队的四年里，他率队连续三次杀入了季后赛。此前作为主教练，他还曾在西雅图超音速队执教了六个半赛季。其间，因雄鹿队获得了历史上最高的胜率而备受赞誉，并使该队迅速成为NBA顶级球队的一员。在篮球界，乔治·卡尔已成为德高望重且经验丰富的教练员之一。

武国政，北京体育大学教授，篮球博士生导师。1945年7月出生于河北省滦县，1965年考入北京体育学院，毕业留校任教至今。

在多年的教学与训练中，注重为人师表、教书育人，遵循篮球运动的规律，培养团结拼搏的球队作风，坚持以集体育个人，以基本（技术）养特长，以防（守）促（进）攻，以快（攻）带阵（地进攻），以变（多变防守）应变，以多（队员打球）拼少，得势不保守，劣势敢拼搏的带队与比赛风格。

作为篮球运动训练专家，多次负责全国各级篮球教练员的培训及考核工作；曾主持编写了体育运动学校中专教材《篮球》，参与编写了《篮球运动高级教程》《全国青少年儿童篮球教学训练大纲》等著作，译著《篮球进攻训练101例》《NBA篮球技术指导》等图书，并发表了几十篇论文及专业性文章。1999年入选《中国专家人才库》。

<<篮球防守训练101例>>

书籍目录

第一章 攻守转换训练第二章 人盯人防守训练第三章 脚步动作训练第四章 区域联防训练第五章 全场防守训练第六章 一对一防守训练第七章 抢篮板球训练第八章 防守中锋训练第九章 防守掩护训练第十章 交换防守训练

<<篮球防守训练101例>>

章节摘录

插图

<<篮球防守训练101例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>