

<<奥林匹克自行车>>

图书基本信息

书名：<<奥林匹克自行车>>

13位ISBN编号：9787500926986

10位ISBN编号：7500926987

出版时间：2005-2

出版时间：人民体育出版社

作者：俞继英 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<奥林匹克自行车>>

内容概要

《奥运会项目大全》由奥林匹克运动会的竞赛项目组成，按项目分册，每册包括该项目的回顾与展望、技战术与训练、竞赛与成绩三大部分，力求全面地反映该项目在奥动会上的演变和发展；奥运会风云人物和重大事件；技战术的演进和训练等。

内容丰富，材料翔实，图文交茂，融科学性、专业性、知识性、趣味性于一体，既可作为广大体育爱好者的观赏指南，又可成为体育工作者的专业参考书。

<<奥林匹克自行车>>

作者简介

俞继英，女，1942年生，教授，博士导师，国际体操裁判，上海体育学院院长，学历：研究生，1965年毕业于上海体育学院。

1983-1985年留学联邦德国科隆体育学院，主攻运动训练学。

兼任中国体操协会副主席、中国体育科学学会运动训练专业委员会副主任委员、上海市体育科学学会副理事长、上海市体育总会副主席。

长期以来，从事体操专项运动训练理论与方法的研究。

发表著作、论文几十篇，多次入选国际、国内重要学术会议，并多次获部委及院校科技进步奖和市优秀论文奖。

<<奥林匹克自行车>>

书籍目录

自行车运动的沿革
自行车风云人物
技、战术与训练
自行车战术
身体训练
高原训练
心理训练
训练和比赛后的恢复
竞赛与成绩
自行车运动组织
竞赛规则
主要比赛与成绩
参考文献

<<奥林匹克自行车>>

编辑推荐

《奥运会项目大全》由奥林匹克运动会的竞赛项目组成，按项目分册，每册包括该项目的回顾与展望、技战术与训练、竞赛与成绩三大部分，力求全面地反映该项目在奥动会上的演变和发展；奥运会风云人物和重大事件；技战术的演进和训练等。

内容丰富，材料翔实，图文交茂，融科学性、专业性、知识性、趣味性于一体，既可作为广大体育爱好者的观赏指南，又可成为体育工作者的专业参考书。

<<奥林匹克自行车>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>