第一图书网, tushu007.com

<<足球防守战术>>

图书基本信息

<<足球防守战术>>

内容概要

由丹麦两名顶级教练员撰写的《足球防守战术》一书，向人们提供了在各种级别的比赛中如何采用最有效的个人和集体防守战术，lOO多个图例阐明了正确的防守站位和移动方法。
　学会评价哪种防守体系和战术最适合运动员的能力，学会在比赛中如何有效地调整战术。
在平时训练中向队员讲述练习要点将有助于队员封锁对手、理解防守意图，从而对训练要点做到融会贯通。
《足球防守战术》将与你的球队同在，如果成功地实施，谁也不能战胜你。

作者简介

廷斯·邦斯博从事足球比赛和训练工作已有35年。
在其运动生涯中，作为高水平的足球运动员，踢了15年的足球，参加了400多场丹麦甲级联赛。
在国际比赛方面，曾作为青年和成年队员代表国家参加比赛。

自1986年以来，邦斯博一直在丹麦足协担任讲师，也担任过意大利尤文图斯俱乐部的助理教练一职。
他发表过100多篇有关足球和身体训练的文章，并出版过包括《足球比赛体系与战术打法》数本有关足球训练的书籍。

<<足球防守战术>>

书籍目录

第一章 站位与盯人第二章 保护与补位第三章 位置战术第四章 防守的组织第五章 盯人防守第六章 区域防守第七章 混合防守第八章 防守深度第九章 防线之间的连接第十章 守门员的职责第十一章 压迫式攻击性防守第十二章 造越位战术第十三章 混凝土防守结论作者简介

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com