

<<现代田径运动教学与训练>>

图书基本信息

书名：<<现代田径运动教学与训练>>

13位ISBN编号：9787500927808

10位ISBN编号：7500927800

出版时间：2005-10

出版单位：人民体育出版社

作者：张贵敏

页数：526

字数：404000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代田径运动教学与训练>>

内容概要

本书以科学的发展观多层次、多视角地审视田径运动，不断丰富田径运动理论，并注重理论与实践的密切结合，把握前沿性、突出实用性，使读者能够运用田径运动教学训练理论与方法解决教学、训练等领域的实际问题。

使田径运动在学校体育、实施奥运战略和全民健身战略中发挥其应有的作用。

<<现代田径运动教学与训练>>

书籍目录

第一章 绪论	第一节 认识田径运动	第二节 了解田径运动	第三节 走进田径运动
第四节 推动田径运动	第五节 我国田径运动的发展趋势	第二章 田径运动教学理论与方法	
第一节 田径运动教学目标	第二节 田径运动教学系统	第三节 中学田径运动教学目标及内容	
第三章 田径运动训练	第一节 田径运动训练的发展	第二节 田径运动训练的基础理论知识	
第三节 训练原则的应用	第四节 训练计划	第五节 田径运动员选材	第四章 田径运动会的组织与裁判工作能力的培养
第一节 田径运动会的筹备组织工作步骤	第二节 田径运动会的编排和记录公告工作步骤	第三节 田径运动会裁判工作能力的培养	第五章 田径运动场地的设计与应用
第一节 标准半圆式田径场	第二节 非标准半圆式田径场	第六章 田径运动科学研究方法	
第一节 田径运动科学研究方法工作概要	第二节 田径运动科学研究的基本程序	第三节 田径运动科学研究论文的基本结构与要求	第四节 田径运动科学研究方法中常用器材简介
第七章 田径运动健身理论与方法	第一节 田径运动健身概述	第二节 设计田径运动健身项目的原则与步骤	第三节 田径运动健身方法在学校体育教学中的运用
第四节 田径运动健身方法在全民健身活动中的运用	第五节 田径运动健身项目的组织竞赛特点	第八章 走、跑类项目的教学与训练方法	第一节 走、跑项目技术教学
第二节 走、跑项目的训练	第九章 跳跃类项目的教学与训练	第一节 跳跃项目技术教学	第二节 跳跃项目的训练
第十章 投掷类项目的教学与训练	第一节 投掷项目的技术教学	第二节 投掷项目运动训练	主要参考文献

<<现代田径运动教学与训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>