

<<街头花式篮球>>

图书基本信息

书名：<<街头花式篮球>>

13位ISBN编号：9787500927952

10位ISBN编号：7500927959

出版时间：2005-10

出版时间：人民体育出版社

作者：毕仲春

页数：297

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<街头花式篮球>>

内容概要

本书为喜爱篮球运动的青少年朋友们提供街球的各式花式耍球技巧、基本动作和一对一比赛中的各种方法与谋略。

本书特附每个技巧动作的观赏指数、难度系数、对抗强度和实用指数各项指标。

立刻穿上篮球鞋加入到我们的“街头篮球”中来吧，让我们一起炫技斗法、张扬自我、笑傲江湖！

<<街头花式篮球>>

作者简介

毕仲春，博士，副教授，硕士研究生导师，北京体育大学女篮代表队主教练，中国大学生“超级联赛”技术委员会委员，中国篮球名人堂筹备委员会委员。

青少年时期为专业篮球运动员。

后在北京体育大学体育教学、训练专业攻读本科、硕士、博士学位。

毕业后在国家体育总局科研所工作，后调入北京体育大学任教。

从事篮球教学、训练、科研多年，积攒了丰富的篮球实践和学术经验。

主持国家体育总局部委课题两项：我国竞技体育人才培养过程的实证分析与研究——“中国大学生篮球超级联赛”（2005）；备战2008年奥运会专项信息研究与科技服务（篮球专项信息研究与科技服务）（2006）。

独立完成北京体育大学重点课题两项：美国高校体育竞赛管理结构设置的研究（2003年）；中国篮球协会组织与行为法律规范的研究（2005年）。

参与编写全国体育院校研究生通用教材《篮球运动研究》；2004年全国体院篮球论文报告会发表《现代篮球运动技术训练理论模式的分析与研究》，获得二等奖；2003年第七届全国少数民族传统体育运动会科学论文报告发表《从中华文化输出谈民族传统体育走向奥运》获得三等奖。

主要著作《街头花式篮球》。

在各类刊物上发表文章十几篇。

<<街头花式篮球>>

书籍目录

第一章 戏球篇 技巧一 大红灯笼高高挂 技巧二 海豹戏球 技巧三 游龙戏珠 技巧四 神猴献桃
技巧五 绣球过桥 技巧六 穿越流星 技巧七 轮盘旋转 技巧八 怀中揽月 技巧九 韩信点兵 技巧
十 十指弹点 技巧十一 蝴蝶穿花 技巧十二 足踏球花 技巧十三 流星闪动 技巧十四 背
后CROSSOVER运球 技巧十五 咸鱼翻身 技巧十六 过山车 技巧十七 背越穿梭 技巧十八 反弹琵
琶 技巧十九 大鹏展翅 第二章 基础动作篇 技巧一 单手肩上投篮 技巧二 双手胸前传球 技巧三
牧童牵牛 技巧四 “Z”字摆脱 技巧五 “V”字摆脱 技巧六 天龙太岁步 技巧七 天龙四步 第三
章 单挑篇 技巧一 瞒天过海 技巧二 暗渡陈仓 技巧三 一箭双雕 技巧四 改弦易辙 技巧五 苏秦
背剑 技巧六 峰回路转 技巧七 凌波微步 技巧八 清风绕梁 技巧九 百步穿杨 技巧十 画龙点睛
技巧十一 蛇行鹤立 技巧十二 龙行僵尸步 技巧十三 神龙入海 技巧十四 辕门射戟 技巧十五
隔山打虎 技巧十六 仰天长啸 技巧十七 偷天换日 技巧十八 虎踞龙盘 技巧十九 八卦跳步 技
巧二十 猛虎翻身 技巧二十一 猛虎下山 技巧二十二 顾左右而言他 技巧二十三 夺命双刀

<<街头花式篮球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>