

<<运动生理学习题集>>

图书基本信息

书名：<<运动生理学习题集>>

13位ISBN编号：9787500928096

10位ISBN编号：7500928092

出版时间：2005-11

出版单位：人民体育出版社

作者：全国体育院校教材委员会

页数：301

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<运动生理学习题集>>

### 内容概要

本书是基于《运动生理学》教材的教学要求，重点突出实用性，强调运用能力的培养，同时兼顾基础知识的训练及巩固。

习题集共分为22章，分别与《运动生理学》中各章相对应，内容由浅入深，能够全面反映各章节的重点内容，很好地指导学生学学习，方便学生提纲挈领地掌握相关要点。

习题集尽可能做到重点突出、信息全面、覆盖面广，能帮助学生在学习运动生理学的过程中，进行自我检测、自我评估。

习题集是《运动生理学》的配套用书，适用于全国体育院校体育专业的大专生、本科生、研究生使用，还可以作为硕士研究生考试的参考用书。

<<运动生理学习题集>>

书籍目录

绪论 (习题部分) (参考答案) 第一章 骨骼肌机能 (习题部分) (参考答案) 第二章 血液  
(习题部分) (参考答案) 第三章 循环机能 (习题部分) (参考答案) 第四章 呼吸机能  
(习题部分) (参考答案) 第五章 物质与能量代谢 (习题部分) (参考答案) 第六章 肾脏机  
能 (习题部分) (参考答案) 第七章 内分泌机能 (习题部分) (参考答案) 第八章 感觉与  
神经机能 (习题部分) (参考答案) 第九章 运动技能 (习题部分) (参考答案) 第十章 有  
氧、无氧工作能力 (习题部分) (参考答案) 第十一章 身体素质 (习题部分) (参考答案)  
第十二章 运动过程中人体机能变化规律 (习题部分) (参考答案) 第十三章 运动训练原则的  
生理学分析 (习题部分) (参考答案) 第十四章 特殊环境与运动能力 (习题部分) (参考答  
案) 第十五章 运动机能的生理学评定 (习题部分) (参考答案) 第十六章 儿童少年生长发育与体  
育运动 (习题部分) (参考答案) 第十七章 女子生理特点与体育运动 (习题部分) (参考答  
案) 第十八章 老年人的生理特点与体育锻炼 (习题部分) (参考答案) 第十九章 运动处方的生  
理学基础 (习题部分) (参考答案) 第二十章 生物节律与运动能力 (习题部分) (参考答  
案) 第二十一章 运动生理负荷的监测与调控 (习题部分) (参考答案) 第二十二章 免疫机能与运  
动能力 (习题部分) (参考答案)

## &lt;&lt;运动生理学习题集&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：（2）肾素—血管紧张素 肾脏的近球细胞可分泌一种蛋白水解酶，称肾素。

肾素进入血流后可将血浆中的血管紧张素原转变成有活性的血管紧张素。

血管紧张素可直接对心血管的作用，也可通过刺激交感神经中枢以及促使交感神经末梢释放去甲肾上腺素三种方式使心脏收缩加快，力量增强，心输出量增加，使皮肤及内脏器官血管显著收缩，最终导致外周阻力增加，血压升高。

（3）血管升压素 血管升压素在肾集合管可促进水的重吸收，故又称为抗利尿激素。

在正常情况下，血浆中血管升压素浓度升高时首先出现抗利尿效应，只有当其血浆浓度明显高于正常时，才引起血压升高。

血管升压素对体内细胞外液量的调节起重要作用。

在禁水、失水、失血等情况下，血管升压素释放增加，不仅对保留体内液体量，而且对维持动脉血压都起重要的作用。

（4）心钠素 心钠素是由心房肌细胞合成和释放的一类多肽，可使血管舒张，外围阻力降低；也可使每搏输出量减少，心率减慢，故心输出量减少。

心钠素作用于肾的受体还可以使肾排水和排钠增多。

此外，心钠素还能抑制肾近球细胞释放肾素，抑制肾球状带释放醛固酮，从而导致体内细胞外液量减少，在脑内，心钠素可以抑制血管升压素的释放。

心钠素是体内调节水盐平衡的一种重要体液因素。

（5）其他的体液调节因素 其他的各类体液调节因素包括血管内皮生成的血管活性物质、激肽、组织胺、前列腺素等。

血管内皮细胞可以引起血管平滑肌舒张或收缩从而调节血压的升降；激肽是一类具有舒血管作用的多肽类物质，对腺体周围的毛细血管有极强的舒血管作用，使局部血流量增加，从而为腺细胞的活动提供足够的原料；组织胺有强烈的舒血管作用，并可使毛细血管和微静脉的管壁通透性增加；前列腺素是一组脂肪酸类物质，具有舒血管作用。

5. 简述运动对心血管疾病的防治机制 适当的有氧运动可增加体能并在心血管疾病的防治上具有重要意义。

运动对心血管疾病防治作用的机制可归纳为三方面，即中心效应，周围效应及其他效应。

（1）中心效应 A. 维持或增加心肌氧的供应：运动可预防或延缓冠脉粥样硬化的进展，并且能增加冠脉侧枝循环，增加冠脉直径，因而运动可改善心肌的血液灌注和分布。

## <<运动生理学习题集>>

### 编辑推荐

《体育院校通用教材:运动生理学习题集》适用于全国体育院校体育专业的大专生、本科生、研究生使用，还可以作为硕士研究生考试的参考用书。

<<运动生理学习题集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>