

<<中国武术教程简编本>>

图书基本信息

书名：<<中国武术教程简编本>>

13位ISBN编号：9787500928232

10位ISBN编号：7500928238

出版时间：2005-12

出版时间：人民教育出版社发行部（中国体育报业总社

作者：全中体育院校教材委员会

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国武术教程简编本>>

### 内容概要

2004年1月,人民体育出版社出版了《中国武术教程》(上、下册),较原先的《武术》通用教材有了较大的变化,内容丰富了,但篇幅增加了不少,不少读者希望能有一个适应普及的简化本。

人民体育出版社根据读者的需求,组织我们编撰了这本普及性的《中国武术教程简编本》教材。

本教材以《中国武术教程》为蓝本,参照全国体育院校《武术》普修教材进行了选编,理论部分比普修教材更为充实、丰富和具有时代性;技术部分选取了散打的基本技术,套路技术部分选取了长拳、南拳、太极拳、剑术、棍术、刀术、枪术中的基本动作及方法和基础练习。

鉴于目前正在着手对套路教学内容和模式进行改革,故未将套路编入,给教学者留一个较大的空间,便于创编和探索。

第八章攻防实用动作是在普修教材的基础上重新编写的。

散打中的基本技术虽已具有很强的实用性,但两者毕竟有所不同。

在教材简编取舍过程中,得到了刘同为教授和姜传银副教授的协助,还有上海体育学院博士生郭守靖、王国志、马文国等同学的热情相助,他们做了大量的具体的工作,借此致谢。

<<中国武术教程简编本>>

书籍目录

第一章 武术运动概述 第一节 武术的概念 第二节 武术的特点 第三节 武术的价值 第四节 武术的流派与分类 第五节 当代武术的现状与走向第二章 武术套路教学 第一节 套路教学的基本特点 第二节 套路教学的阶段与步骤 第三节 套路教学的方法 第四节 教案的制定第三章 散打教学 第一节 散打教学的基本特点 第二节 散打教学的阶段与步骤第四章 武术竞赛的组织 第一节 基层武术套路竞赛的组织 第二节 散打竞赛规则简介第五章 武术图解知识第六章 套路基本技术 第一节 长拳 第二节 太极拳 第三节 南拳 第四节 剑术 第五节 刀术 第六节 棍术 第七节 枪术第七章 散打的基本技术第八章 攻防实用动作

<<中国武术教程简编本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>