

<<尚派形意拳械抉微（第2辑）>>

图书基本信息

书名：<<尚派形意拳械抉微（第2辑）>>

13位ISBN编号：9787500928348

10位ISBN编号：7500928343

出版时间：2006-4

出版时间：人民体育出版社

作者：李文彬

页数：244

字数：196000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<尚派形意拳械抉微（第2辑）>>

内容概要

创练于明末年间的形意拳是中国传统武术中的优秀拳种之一，后经开枝散叶形成了各具特色的形意拳系，与太极拳、八卦掌合称为中国武术内家拳。

本书介绍的是形意拳大师尚云祥的尚派传统形意拳械套路，由尚云祥嫡传弟子，当代“十大武术名师”李文彬传授，其子李宏（中国武术七段）和武高辉著。

本书通过传统形意拳械的演释，展现尚派形意拳别具特色的拳理拳法。

内容包括形意拳传统套路：六合拳、八式拳、十二洪锤拳、杂式锤拳；形意传统器械：五行（劈、钻、崩、炮、横）单趟的刀、枪、剑、棍的演练。

能使广大武术爱好者认识和练好形意拳是我们出版此书的主要目的，希望广大读者喜欢。

作者简介

李宏。

1954年生于北京，大专毕业，工程师。

6岁从父亲李文彬学练长拳、通臂拳、太极拳、形意拳。

曾在省、市、全国性武术比赛中获优异成绩，组织训练的齐齐哈尔市形意拳代表队，多次在全国单项比赛中获优异成绩。

在中外武术刊物上发表三十余篇形意文章，摄制武术VCD三十余盘发行国内外。

曾任形意拳国家规定套路编写组副主编。

日本尚氏形意拳研究会名誉会长。

中国武术七段。

齐齐哈尔市第八、第九届政协委员。

<<尚派形意拳械抉微 (第2辑)>>

书籍目录

第一章 形意传统套路拳 第一节 形意传统套路拳的意义和作用 第二节 形意六合拳 第三节 形意八式拳 第四节 形意十二洪捶 第五节 形意杂式捶第二章 形意传统刀术 第一节 五行刀之一——劈刀 第二节 五行刀之二——钻刀 第三节 五行刀之三——崩刀 第四节 五行刀之四——炮刀 第五节 五行刀之五——横刀第三章 形意传统枪术 第一节 五行枪之一——劈枪 第二节 五行枪之二——钻枪 第三节 五行枪之三——崩枪 第四节 五行枪之四——炮枪 第五节 五行枪之五——横枪第四章 形意传统剑术 第一节 五行剑之一——劈剑 第二节 五行剑之二——钻剑 第三节 五行剑之三——崩剑 第四节 五行剑之四——炮剑 第五节 五行剑之五——横剑第五章 形意传统棍术 第一节 五行棍之一——劈棍 第二节 五行棍之二——钻棍 第三节 五行棍之三——崩棍 第四节 五行棍之四——炮棍 第五节 五行棍之五——横棍

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>