<<尚派形意拳械抉微(第3辑)>>

图书基本信息

书名:<<尚派形意拳械抉微(第3辑)>>

13位ISBN编号: 9787500928355

10位ISBN编号:7500928351

出版时间:2006-4

出版时间:人民体育出版社

作者: 李宏,武高辉著

页数:392

字数:312000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<尚派形意拳械抉微(第3辑)>>

内容概要

本辑所撰内容: 1.形意十二形。

全部为尚云祥老先生晚年亲传家父的练法,不求华丽外表,格物致知,练法和要求与众不同。 尤其在李洛能先生于十大形之外增添的蛇、骀两形上,更有与众不同的解释和练法,虽是一家之言, 但切合形意拳功理功法的要求,广大形意拳爱好者都喜欢习练形意十二形,希望从中辨识,择优而习 之。

2. 形意传统器械。

形意五行刀、剑,形意六合刀、枪、剑、棍,以及广泛流传于东北地区尚派门中的形意摇转刀和形意 十三枪。

该部分传统器械套路大部分首次发表,展现形意拳作为武术一大拳种,不但擅长系统拳术练习,自有特点,而且在器械上同样丰富多彩。

3. 形意稀有器械。

形意连环双刀、大刀、形意文杖,都是尚老先生阐发流传下来的,从中体现出形意拳老前辈为其发展 所付出的艰辛及艺高德重、认真求实的精神,永远是我们要挖掘继承和发展的宝贵遗产!

<<尚派形意拳械抉微(第3辑)>>

作者简介

李宏,1954年生于北京,大专毕业,工程师。

6岁从父亲李文彬学练长拳、通臂拳、太极拳、形意拳。

曾在省、市、全国性武术比赛中获优异成绩,组织训练的齐齐哈尔市形意拳代表队,多次在全国单项 比赛中获优异成绩。

在中外武术刊物上发表三十余篇形意文章,摄制武术VCD三十余盘发行国内外。

曾任形意拳国家规定套路编写组副主编。

日本尚氏形意拳研究会名誉会长。

中国武术七段。

齐齐哈尔市第八、第九届政协委员。

<<尚派形意拳械抉微(第3辑)>>

书籍目录

第一章 形意拳传统套路——十二形 第一节 龙形 第二节 虎形 第三节 猴形 第四节 马形 第五节 蛇形 第六节 鸡形 第七节 燕形 第八节 鹞形 第九节 蛇形 第十节 骀形 第十一节 鹰熊合演第二章 形意传统器械 第一节 形意五行刀 第二节 形意五行剑 第三节 形意六合刀 第四节 形意六合剑 第五节 形意六合棍 第六节 形意六合枪 第七节 形意摇转刀第八节 形意十三枪第三章 形意传统稀有器械 第一节 形意连环双刀 第二节 形意连环大刀 第三节 形意文杖

<<尚派形意拳械抉微(第3辑)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com