

图书基本信息

书名：<<七星螳螂拳白猿献书/少林传统功夫系列丛书>>

13位ISBN编号：9787500928478

10位ISBN编号：7500928475

出版时间：2006-3

出版时间：人民体育出版社

作者：耿军

页数：129

字数：65000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

中华武术源远流长，门类繁多。

少林武术源自嵩山少林寺，因寺齐名，是我国拳系中著名的流派之一。

少林寺自北魏太和十九年建寺以来，已有一千五百多年的历史。

而少林武术也决不是哪一人哪一僧所独创，它是历代僧俗历经漫长的生活历程，根据生活所需逐步丰富完善而成。

据少林寺志记载许多少林僧人在出家之前就精通武术或慕少林之名而来或迫于生计或看破红尘等诸多原因削发为僧投奔少林，少林寺历来倡武，并经常派武僧下山，云游四方寻师学艺。

还请武林高手到寺，如宋朝的福居禅师曾邀集十八家武林名家到寺切磋技艺，推动了少林武术的发展，使少林武术得诸家之长。

本书作者自幼习武，师承素喜、素法和螳螂拳李占元等多位名家，当年如饥似渴在少林寺研习功夫，曾多次在国内外大赛中获奖。

创办的孟州少林武术院亦是全国著名的武术院校之一，他示范主讲的36集《少林传统功夫》教学VCD已由人民体育音像出版社发行。

本套丛书的三十多个少林传统套路和实战技法是少林武术的主要内容，部分还是作者独到心得，很值得一读。

该书还采用中英文对照，使外国爱好者无语言障碍，为少林武术走向世界做出了自己的贡献，亦是可喜可贺之事。

## 作者简介

耿军，法号释德君，1968年出生，系少林寺三十一世皈依弟子，孟州市“十大杰出青年”，焦作市政协常委，国家一级气功师，全国十佳教练员，中国少林气功科学研究会秘书长，中国少林武术运动医学学会副秘书长，中国少林拳研究会常委，济南军区特警部队特邀武功总教练。

1983年拜在少林寺著名武僧素法大师门下学艺，成为大师的关门弟子，后经大师引见，继拜少林寺当代住持素喜法师和七星螳螂拳一代宗师李占元老师门下学艺，较系统的掌握了少林、武当等门派的功夫，在中国郑州国际少林武术节、南北少林武术大汇演、全国武林精英大赛、全国武术演武大会、中华民间武术精粹大赛中6次获得少林拳冠军，在第二届中华民间武术精粹大赛中获得象征少林武术最高荣誉的“达摩杯”一座。

多次率队出访香港、韩国、新加坡、马来西亚等国家和地区。

耿军的事迹被收录入《中国武术名家大辞典》、《古今少林名人辞典》、《世界名人录》等书中，中央电视台、中央电台、光明日报、中国体育报、中国青年报、和国外的国际时报、中华时报、诗华日报、星洲日报等多家新闻单位对耿军和武院作过专题报导。

书籍目录

说明基本步型与基本手型白猿献书套路简介白猿献书套路动作名称白猿献书套路动作图解全套动作演示图

### 编辑推荐

天下功夫出少林，少林功夫甲天下，博大精神汇少林精华，禅武如一集内外绝技！

本书是《少林传统功夫》系列丛书中的一册，《少林传统功夫》系列丛书中的三十多个少林传统套路和实战技法是少林武术的主要内容，部分还是作者独到心得，很值得一读，该书还采用中英文对照，使外国爱好者无语言障碍。

本书作者耿军自幼习武，师承素喜、素法和螳螂拳李占元等多位名家，当年如饥似渴在少林寺研习功夫，曾多次在国内外大赛中获奖。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>