

## <<电子竞技运动概论>>

### 图书基本信息

书名：<<电子竞技运动概论>>

13位ISBN编号：9787500928515

10位ISBN编号：7500928513

出版时间：2005-12

出版单位：人民体育出版社

作者：李宗浩,李柏,王健

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<电子竞技运动概论>>

### 内容概要

本书主要介绍了电子竞技运动的概述、电子竞技运动的教学与训练原则、电子竞技运动选手的技术战术及训练等内容。

本书为电子竞技运动项目的基础理论书，主要讲述了该项目的起源、现状与展望。

其中，就目前初涉本项目的人员应掌握的基础知识进行了详尽讲解。

包括教学与训练原则、技战术训练、体能训练、心智训练、竞赛管理规则以及常设项目的主要战略战术。

本书文字通俗易懂，辅以大量图片，使你一看就懂一学就会。

## <<电子竞技运动概论>>

### 书籍目录

第一章 电子竞技运动概述第一节 电子竞技运动的回顾与展望一、电子竞技运动的起源与演变二、发展现状与展望第二节 电子竞技运动的概念、分类与基本特征一、对电子竞技运动及其相关概念的理解二、电子竞技运动的分类三、电子竞技运动的基本特征第二章 电子竞技运动的教学第一节 电子竞技运动的教学原则一、运动员主体性原则（一）运动员主体的因素分析（二）贯彻时应注意的问题二、操控技能能力与人文精神共同发展原则（一）目标任务要兼顾技术与人文（二）运动员在电子竞技运动中的学习中所涉及的社会人文问题三、授人以渔原则四、启发创造原则第二节 电子竞技运动的训练原则一、动机激励原则（一）动机激励原则的理论基础（二）贯彻动机激励原则时应注意的问题二、有效控制原则（一）有效控制原则的理论基础（二）贯彻有效控制原则时应注意的问题三、系统训练原则（一）系统训练原则的理论基础（二）贯彻系统训练原则时应注意的问题四、区别对待原则（一）区别对待原则的理论基础（二）贯彻区别对待原则时应注意的问题第三章 电子竞技运动选手的技术、战术及训练第一节 电子竞技运动选手的基本技术及训练一、电子竞技运动的基本技术及构成.....第四章 电子竞技运动选手的体能、心智能力及训练第五章 电子竞技运动的竞赛管理与裁判法第六章 电子竞技运动常设项目的主要战略战术

<<电子竞技运动概论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>