

<<武当秘传松溪内家拳.上册>>

图书基本信息

书名：<<武当秘传松溪内家拳.上册>>

13位ISBN编号：9787500928560

10位ISBN编号：7500928564

出版时间：2006-4

出版单位：人民体育

作者：游明生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<武当秘传松溪内家拳.上册>>

内容概要

武当秘传松溪内家拳（上），ISBN：9787500928560，作者：游明生

<<武当秘传松溪内家拳.上册>>

作者简介

游明生先生为四川省南充市武术协会秘书长兼果州内家武术院院长，中国武当山武当拳法研究会理事、特约研究员。

中国武当山出国表演团成员。

他精于松溪内家拳术，其夜行刀术轻灵圆活，潇洒飘逸，饮誉武坛，人称“武林夜侠”。

1991年秋，他应邀出席首届中国武当武术节，获表演优秀奖；1993年在江西南昌举行的全国武术观摩大赛中获金牌；1995年荣获首届中国国际武当擂台公开赛“创龙杯”奖；2002年又荣获中国武当拳国际交流大会拳械比赛两项金奖。

曾应邀参加大型纪录片《武当神功》和中央电视台《武当武术系列》的拍摄演出，并应邀赴新加坡、法国等地讲学。

先后多次荣获四川省优秀武术辅导员和四川省先进武术工作者称号，因其在武术方面的突出贡献，1998年又被中国武当山武当拳法研究会授予“武当武术功臣”和“武当百杰”称号，其事迹已载入《中国当代武林人物志》。

法国《黑带》杂志以“鲜为人知的内家绝技”为题，对其精湛技艺作了专访报道。

近年来，他先后在国内

<<武当秘传松溪内家拳.上册>>

书籍目录

第一章 内家拳概述 一、关于内家拳 二、内家拳的产生和源流 三、内家拳隐踪之谜 四、内家拳及其现状 五、松溪内家拳及其风格特点 六、松溪内家拳的训练方法第二章 陈晓东先生内家拳论精要 一、内家心法阐秘 二、柔道指归 三、步法七引诀 四、杜门七旨诀 五、拳略·俚言两百句 六、器械六说第三章 松溪内家短打技法 一、点穴秘要 二、基本架势 三、基本步法 四、基本手法 五、以静制动术 六、后发先至术 七、诱哄相兼术 八、贴身短打术 九、矮腿踢击术第四章 松溪内家擒跌技法 一、跌仆术 二、锁腿术 三、扫绊术 四、采拿术 五、反筋背骨术 六、乘势借力术第五章 松溪内家秘传套路精选 一、松溪短打燕子拳(单练) 二、松溪短打燕子拳(对练) 三、松溪擒跌套路鹞子拳(地盘) 四、松溪擒跌套路鹞子拳(天盘)

<<武当秘传松溪内家拳.上册>>

编辑推荐

武当松溪内家拳是一种十分古老的拳术，为不负先贤绝学，使武当松溪内家拳这枝“武林奇葩”传之后世，本书编者游明生——武当武术功臣——特编著此书。

本书图文并茂、由浅入深、通俗易懂，对松溪内家拳的拳流拳理拳法都作了详尽的阐述，书中辑录的许多拳术套路和技击功法都是首次披露于世的绝学秘术，非常难得。

<<武当秘传松溪内家拳.上册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>