

<<奥林匹克拳击>>

图书基本信息

书名：<<奥林匹克拳击>>

13位ISBN编号：9787500929154

10位ISBN编号：7500929153

出版时间：2006-4

出版单位：人民体育

作者：俞继英 编

页数：352

字数：266000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<奥林匹克拳击>>

### 内容概要

本书包括对该项目的回顾与展望、技战术与训练、竞赛与成绩三大部分，力求全面地反映拳击运动在奥运会上的演变和发展；并介绍一些奥运会风云人物和重大事件；以及技战术的演进和训练的改革及其发展趋势；历届奥运会比赛成绩、世界和中国纪录等。

内容丰富，材料翔实，既可作为广大体育爱好者的观赏指南，又可成为体育工作者的专业参考书。

《奥运会项目大全》由奥林匹克运动会的竞赛项目组成，按项目分册，每册包括该项目的回顾与展望、技战术与训练、竞赛与成绩三大部分，力求全面地反映该项目在奥运会上的演变和发展；奥运会风云人物和重大事件；技战术的演进和训练的改革及其发展趋势；世界和我国该项体育组织及重要赛事；竞赛规则的变化和场地器材的革新；历届奥运会比赛成绩；世界和中国纪录等。

内容丰富，材料翔实，图文并茂，融科学性、专业性、知识性、趣味性于一体，既可作为广大体育爱好者的观赏指南，又可成为体育工作者的专业参考书。

由于奥运项目众多，丛书将陆续出版。

第一批面世的10个项目是：田径、游泳、体操、篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、击剑和举重。

第二批面世的项目将是：射击、射箭、摔跤、柔道、拳击、跆拳道、赛艇、皮划艇、帆船、帆板、跳水、花样游泳、棒球、垒球、网球、曲棍球、手球、现代五项、马术、铁人三项、自行车。

<<奥林匹克拳击>>

作者简介

## &lt;&lt;奥林匹克拳击&gt;&gt;

## 书籍目录

回顾与展望 1.回眸奥林匹克拳击运动 1.1 古老的拳击运动 1.2 现代奥林匹克拳击运动 1.3 拳击运动的演变 1.4 中国的拳击运动 1.5 充满希望的女子拳击运动 1.6 拳击运动的展望 2.拳坛风云人物 3.拳坛大事 3.1 从赤手空拳的搏斗到奥林匹克拳击运动 3.2 拳击手套的演变 3.3 拳击规则的诞生与完善 3.4 国际拳击联合会成立 3.5 体重级别的变动 3.6 蓬勃发展的女子拳击运动 技、战术与训练 4.拳击技术训练的沿革 4.1 现代拳击训练的基本特点 4.2 拳击项目的基本特点 4.3 拳击训练的原则 4.4 拳击训练中的几个问题 5.拳击技术 5.1 拳击技术的发展历程及其代表人物 5.2 拳击的基本姿势 5.3 拳击的基本步法 5.4 拳击步法在对抗中的应用 5.5 拳击的基本技术 5.6 拳击的进攻技术 5.7 拳击的防守技术 6.体能训练 7.战术训练 8.心理训练 9.专项辅助练习 10.拳击运动员的选材竞赛与成绩 11.拳击运动组织 12.竞赛规则与裁判法 13.器材设备 14.重大比赛介绍 15.重大比赛成绩

<<奥林匹克拳击>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>