

<<篮球专选课的组织与教法>>

图书基本信息

书名：<<篮球专选课的组织与教法>>

13位ISBN编号：9787500929208

10位ISBN编号：750092920X

出版时间：2006-9

出版时间：人民体育出版社

作者：张月英

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<篮球专选课的组织与教法>>

### 内容概要

体育是一种社会现象，是人类完善自我身心与开发自身潜能的一种特殊的实践活动。

本书是一部关于篮球运动教学的理论教材，内容包括百年篮球话今昔、技术篇、战术篇、规则篇、篮球运动奇闻逸事几个部分，详细讲述了篮球技术的理论要求，适合高校体育专业学生参考学习。

本书是对综合性高等院校现有的篮球教材改革的一种尝试，它不仅对原有教材的框架、知识的系统性和前沿性进行了开拓和修正，且在教学方法和组织教法上也作了大量实践、充实和改革。

相信本书的出版将对综合性大学的篮球教学起到促进作用。

## &lt;&lt;篮球专选课的组织和教法&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 百年篮球话今昔 第一节 篮球运动的起源与美国篮球运动 一、篮球运动的起源 二、篮球之父——詹姆斯奈史密斯 三、美国的篮球运动 第二节 中国篮球运动的诞生与发展 一、中国篮球运动的诞生 二、中国篮球运动的开拓者——董守义 三、中国近代篮球运动的形成和发展 四、中国现代篮球运动的发展 第三节 现代篮球运动的特点 一、空间对抗特点 二、内容多元特点 三、集约多变特点 四、健身、强心特点 五、启示、教育特点 六、职业、商业化特点 第四节 新世纪篮球运动的发展趋势 一、大众篮球运动在全球普及，竞技比赛文化氛围全面提高 二、学校篮球运动的健身、教育功能显著，活动形式丰富多样 三、职业篮球运动在全球拓展，商业化气息加强，观赏性加浓 四、篮球运动理论与实践进一步渗透高科技，形成新结构、新体系 五、竞技篮球群雄相争，出现新格局，呈现新特点 第二章 技术篇 第一节 变幻莫测的步法——移动 一、滑步 二、跑 三、急停 四、跳 第二节 个人带球向前推进的方式——运球 一、高运球、低运球 二、体前变向不换手运球 三、转身运球 四、背后变向运球 五、胯下运球 第三节 联系场上队员的纽带——传、接球 一、双手胸前传球 二、单肩上传球 第四节 得分的手段——投篮 一、原地单肩上传球 二、跳起投篮 三、行进间单手低手投篮 四、行进间单肩上传球 五、行进间勾手投篮 第五节 犀利的进攻武器——突破 一、持球突破动作方法与要点 二、持球突破技术教学的组织与练习形式 三、技术教法 四、练习中易犯的错误的纠正方法 第六节 进攻转换的枢纽、空中争夺的关键——抢篮板球技术 一、抢进攻篮板球的动作方法与要点 二、抢防守篮板球的动作方法与要点 三、教学的组织与练习形式 三、技术教法 四、练习中易犯的错误的纠正方法 第三章 战术篇 第一节 局部进攻配合解析 一、传切配合 二、突分配合 三、掩护配合 第二节 局部防守配合解析 一、“关门”配合 二、挤过配合 三、穿过配合 四、绕过配合 第三节 整体配合解析 一、整体进攻配合 二、整体防守配合 第四节 经典赛事赏析 一、一球定乾坤的比赛 二、整体配合获胜的比赛 第四章 规则篇 第一节 规则解析 一、违例实例与解析 二、犯规实例与解析 第二节 裁判员手势图 一、得分手势图 二、违例手势图 三、时间手势图 四、犯规手势图 五、号码手势图 六、其他手势图 第三节 三人制篮球竞赛规则简介 一、场地和器材 二、工作人员及其职责 三、规则 四、比赛 五、攻守转换 六、其他 七、替换 八、得分相等和决胜期 九、队长 十、纪律 第五章 篮球运动奇闻逸事 第一节 篮球运动之最 一、世界篮球之最 二、中国篮球之最 第二节 篮球运动员的传奇经历 一、20世纪50年代 二、20世纪60年代 三、20世纪70年代 四、20世纪80年代 五、20世纪90年代 六、21世纪 第三节 篮球运动员绰号大观 一、简洁有力的绰号 二、和谐上口的绰号 三、表现自己言行的绰号 第四节 篮球运动的市场收益渠道 一、门票 二、媒体转播费 三、赞助与广告 四、商务开发参考书目

<<篮球专选课的组织与教法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>