第一图书网, tushu007.com

<<排球>>

图书基本信息

书名：<<排球>>

13位ISBN编号：9787500929499

10位ISBN编号：7500929498

出版时间：2006-1

出版时间：人民体育

作者：乔纳森·里泽

页数：292

字数：399000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

这本手册不仅仅是与排球有关的运动损伤及其预防方面的研究，它也是运动技巧及结果的科学研究，同时还是排球医学专业人员的指南。
此外，它还涉及到关于各各运动水平、各种运动条件下排球运动员的健康等严肃话题。
因此，我们代表国际排联、国际排联的五大洲联合会、国际排联的217个正式的国家级协会以及每个从事排球运动的人，欢迎这本手册成为排球运动的一个重要工具。
　本书是一部关于排球运动医学基本知识的实用手册，全书分排球运动的基础和应用科学、排球运动的专业医疗人员、排球运动损伤、特别关注、增强竞技表现四个部分介绍了排球运动医学相关知识，适合排球医学专业人员参考学习。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

葛春林，男，1954年生，安徽淮南人。
1995年获教育学博士学位，现为北京体育大学教授，博士生导师，北京体育大学教育学院院长，校教学指导与教材建设委员会委员，校学位评定委员会委员,校学术委员会委员。
全国第三届体育院校教材委员会成员，全国高等师范院校排球教材编写小组成员，普通高等学校体育教育专业高级教程编委，全国软式排球推广领导小组副组长，北京市排球运动协会副理事长。

曾获国家体育总局科技进步三等奖，奥运科技攻关服务成果三等奖，北京体育大学科技成果二等奖，国家体育总局优秀中青年学术技术带头人称号。

近年来，先后主持和参与了多项国家和省部级课题研究，在国内外学术刊物和学术会议上发表学术论文30余篇，主编和参编出版：《最新排球训练理论与实践》、《排球运动》、《体育运动心理学研究进展》、《体育教育训练学高级教程》、《软式排球运动》等教材多部。

书籍目录

第一部分 排球运动的基础和应用科学 第一章 排球运动发展简史 第二章 排球运动的能量需求 第三章 跳跃的生物力学原理 第四章 排球运动的最佳体能训练 第五章 排球运动员的最适宜营养及水合第二部分 排球运动动专业医疗人员 第六章 排球专业医疗人员的角色——赛前体检 第七章 排球赛事的医疗服务第三部分 排球运动损伤 第八章 排球运动损伤的流行病学 第九章 排球运动的环境问题 第十章 损伤的预防 第十一章 排球运动损伤的康复原则 第十二章 排球运动的肩关节 损伤 第十三章 排球运动中的膝关节 和踝关节 损伤 第十四章 其他与排球运动有关的损伤第四部分 辅别关汪 第十五章 青少年排球运动员 第十六章 女子排球运动员 第十七章 残疾排球运动员 第十八章 优秀排球运动员第五部分 增强竞技表观 第十九章 强化剂 第二十章 排球运动中的视觉与决策运用 第二十一章 运动心理学在排球运动中的应用-词汇及术语

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com