

<<鹰爪门擒拿术>>

图书基本信息

书名：<<鹰爪门擒拿术>>

13位ISBN编号：9787500929642

10位ISBN编号：7500929641

出版时间：2006-11

出版时间：人民体育出版社

作者：张星一

页数：307

字数：245000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<鹰爪门擒拿术>>

内容概要

鹰爪翻子拳是少林拳、翻子拳、岳氏连拳、鹰爪拳的综合产物，所以，它有少林拳的“快速刚健”、翻子拳的“闪翻”和鹰爪拳的“抓打、擒拿”的综合特点。

本书对人体的麻筋、关节及要穴的位置和拿制方法，都作了详细的说明。

麻筋，通神经，拿之可使全身或局部麻痹而受制；关节，司机体之活动，被拿制可使肢体失灵；要穴及人体之要害部位，被拿后非痛则痹。

所以，练就此术，如遇敌时，即可巧快机警，举手投足之间，随意即可令人疼痛而致残。

这也是此术秘不传外人的关键之所在。

在此也诚劝练习此术者，要信守武德，慎之和之，不到万不得已，不能运用此术伤人损德。

<<鹰爪门擒拿术>>

作者简介

张星一，男，曾用名张俊斌。
生于1953年。
武术六段，大专文化。
中国河北省雄县人。

现任美国全国传统武术协会海外名誉顾问、国际鹰爪总会中华同乡会会长、中国武协会员、保定市武术协会副主席、国家一级体育指导员，曾任河北省武术协会第四届委员会教练委员会副主任、雄县文体局副局长、雄县武术协会主席。

他自幼酷爱武术、音乐、书法。
从师于当地名师国砚田学少林拳，后从师原二十九军大刀队武术教官姚健华练“鹰爪翻子拳”，尤其对擒拿、卸骨、点穴有心得，并亲受原国家体委武术处处长、武术大师李天骥老师的指点。

从1978年任武术教练以来，培养出了160名专业体育人员，其中3人在世界武术比赛中获金牌，他本人也在国际武术比赛中获金牌4枚。
1996年他整理出版了20万字、千余幅图示的《鹰爪翻子拳》一书，学术论文《论鹰爪翻子拳》和《以鹰爪翻子拳为例，对传统武术的整理、继承和推广的研究》获国际优秀论文奖，并先后在《武术健身》《武术魂》和《中华教育杂志》中发表专业文章数篇。
他的事迹先后被编入《中国政协风采》《世界人物辞典》《中华英才大典》《中国创业英才》《中国专家大辞典》和《世界优秀专家人才大典》。

<<鹰爪门擒拿术>>

书籍目录

第一章 概论 第一节 鹰爪门擒拿术的来源 第二节 鹰爪门擒拿术的风格特点 第三节 鹰爪门擒拿术的基础知识第二章 鹰爪门擒拿术解剖部位图说 第一节 关节 第二节 肌肉 第三节 穴位第三章 鹰爪门擒拿术的基本动作和基本功法 第一节 手型 第二节 手法 第三节 步型 第四节 步法 第五节 腿功 第六节 腰功 第七节 腕功 第八节 鹰爪功 第九节 秘传大五功第四章 鹰爪门擒拿术实战应用法 第一节 腕部擒拿法 第二节 掌指部擒拿法 第三节 肘部擒拿法 第四节 颈喉部擒拿法 第五节 头部擒拿法 第六节 肩部擒拿法 第七节 阴部擒拿法 第八节 腰部擒拿法 第九节 腿部擒拿法 第十节 巧夺匕首 第十一节 巧夺单刀法 第十二节 巧夺枪棍法 第十三节 巧夺手枪法附录 陈子正论拳法 刘法孟论鹰爪翻子功法 以鹰爪翻子拳为例，对传统武术的整理、继承与推广的研究

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>