第一图书网, tushu007.com

<<张三丰原式太极拳剑>>

图书基本信息

书名：<<张三丰原式太极拳剑>>

13位ISBN编号：9787500929772

10位ISBN编号：7500929773

出版时间：2006-11

出版时间：人民体育出版社

作者：梁超群

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<张三丰原式太极拳剑>>

内容概要

为表彰梁超群多年来在中华武术传播上的卓越贡献，1998年中国武术协会授予他“武术推广奖”，1999年中国武当拳法研究会又授予他“武当武术功臣”的荣誉称号。
为使自然门功夫发扬光大，造福人类，梁超群先后编写出版了《万籁声技击法》和自然门系列VCD专辑（全套5张），最近他又将秘不外传的《张三丰原式太极拳剑》编写成书。
得知此事，不胜惊喜。
张三丰原式太极拳在武林中已成绝响，知者甚少，能有缘传承者更是凤毛麟角。
超群君所习张三丰原式太极拳乃是武林泰斗万籁声所传。
据万老讲，该拳系沧州武术名家刘德宽传给其师赵鑫洲的，赵鑫洲又传给了他。
1982年在北京召开的全国武术工作会议上，万籁声先生演练了张三丰原式太极拳，其动作舒展圆活，动静相兼，“滔滔不绝，如长江大海”，令在座名家赞叹不已。
今超群君将其整编成书，传之后世。
乃武林一大幸事，它有助于广大太极拳爱好者探本溯源，体悟太极拳之原始真谛。
书立意精当，图文并茂、由浅入深、通俗易懂，是太极拳爱好者难得之佳品。
书中对张三丰原式太极拳的渊源传承、风格特点以及实战技法都作了十分详细的阐述，是一本十分难得的好书，无论是初习太极拳的爱好者，还是有一定武术基础的行家高手，都可从中得到启迪。
该书的问世是超群无私奉献的结果，是历代太极传人经验的结晶。

作者简介

梁超群先生，广东省湛江市人。
中国武术六段，现任湛江万籁声武术研究会会长、湛江国际万籁声武术培训中心主任、法国万籁声武术协会会长。

自幼习武，15岁拜中国著名武术家万籁声先生为师，研修少林六合门、罗汉门及自然门，为万籁声先生衣钵传人。

1996年春，梁超群先生应法国武术总会、法国气功联合会等邀请，赴法讲学。
短短几年，足迹遍及法国各地和欧洲各国，以其高超武艺和武德享誉法兰西。
法国《空手道》《传统武艺》《武艺与技击》等杂志和法国有线电视分别对其精湛技艺作了专访报道。
全欧洲最大华文报《欧洲时报》以“在法国武学界崭露头角”为题对梁超群先生的事迹进行了详细介绍，国内《海外文摘》《湛江日报》《广东公安报》等报刊分别进行转载。
法国著名《黑带》杂志因为其出色的个人经历和高尚武德，从而把梁超群作为2000年首期的封面人物。
同时以“功夫奇才”对他武术生涯进行专访报道。

1997年春，在巴黎市政府的支持下，梁超群先生和他法国弟子在巴黎成立了“法国万籁声武术协会”。
巴黎政府还提供了学习及训练的场馆，他的弟子中不仅有荣获法国女子散打冠军者，也有法国推手冠军，空手道黑带五段教练等。
为使中华武术在海外发扬光大，他曾多次邀请国内武术名家到法国传授中国武术，因教学和推广成绩显著，1998年11月，应邀赴京参加中国武术协会成立五十周年志庆，并荣获中国武术协会颁发的“海外武术推广奖”。
2001年6月14日，他的学生Is—mal SYSAVANE还夺取了法国散打赛85公斤以上级别的冠军。
2004年2月15日，他的学生Ludovic CHAKER夺得了法国散打赛75公斤级别的第三名。
同年5月30日，他的另一位学生Alexandre THORLET夺得了法国冠军赛拳术和剑术两项冠军。

2003年4月5日，广东电视台大型纪录片《武林探秘》摄制组赴法国，拍摄了梁超群先生演练的自然门武术。

著有《万籁声技击法》《万籁声六合门》《万籁声自然门》等武术专著，并由北京体育大学出版社出版发行。

<<张三丰原式太极拳剑>>

书籍目录

第一章 张三丰原式太极拳　第一节 张三丰太极拳渊源与传承　　一、集大成者张三丰　　二、张三丰生平及其创拳立派隋形　　三、张三丰原式太极拳传承　第二节 张三丰原式太极拳风格特点　第三节 张三丰原式太极拳动作名称及图解　　一、动作名称　　二、动作图解　第四节 张三丰原式太极拳实战动作及图解　　一、动作名称　　二、动作图解 第二章 太极十三势　第一节 太极十三势原理　第二节 太极十三势动作名称及图解　　一、动作名称　　二、动作图解　第三节 太极十三势实战动作及图解　　一、动作名称　　二、动作图解第三章 张三丰原式太极剑　第一节 张三丰原式太极剑渊源与传承　第二节 张三丰原式太极剑风格特点　第三节 张三丰原式太极剑动作名称及图解　一、动作名称　　二、动作图解　第四节 张三丰原式太极剑实战动作及图解　　一、动作名称　二、动作图解附录一 万籁声先生太极拳论　一、“ 张三丰太极拳 ”论　二、为什么有人练太极拳会大腹便便　三、太极拳的旨趣附录二 张三丰原式太极剑要诀及歌诀

编辑推荐

本书立意精当，图文并茂、由浅入深、通俗易懂，是太极拳爱好者难得之佳品。
书中对张三丰原式太极拳的渊源传承、风格特点以及实战技法都作了十分详细的阐述，是一本十分难得的好书，无论是初习太极拳的爱好者，还是有一定武术基础的行家高手，都可从中得到启迪。
该书的问世是超群无私奉献的结果，是历代太极传人经验的结晶。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com