

<<运动人体机能实验学>>

图书基本信息

书名：<<运动人体机能实验学>>

13位ISBN编号：9787500930303

10位ISBN编号：7500930305

出版时间：2006-9

出版时间：体育报业（原人民体育

作者：黄海 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<运动人体机能实验学>>

### 内容概要

运动人体机能实验学是用实验的方法研究体育运动与人体机能变化规律的方法学科，是在体育生物学科理论和技术基础上构建的新的学科，是一门新的实验课程，它是力求把握体育生物学科最新理论和研究成果，选择的实验内容和技术方法与体育运动的实践紧密结合，能够观察运动作用下人体机能的变化规律，直接为运动实践的科学训练和体育锻炼提供科学依据的应用型课程。

改革后的实验课，通过教学培养学生的基本技能、观察问题与分析问题和综合解决问题的能力，开拓学生的知识面，激发学生的创新意识，使学生养成理论联系实际和实事求是的科学态度。

运动人体机能实验学是为学生提供的一本学习实验理论和科研技术方法的教科书。

教材及其指导下的实验教学共分三个部分：第一，运动人体机能实验学的基础理论；第二，运动人体机能的基础实验；第三，运动人体机能的综合实验。

因此，使用本教材进行教学时，应循序渐进，要结合运用灵活多样的方式。

运动人体机能实验不仅是学习实验技术和验证课堂的理论学习教材，而且教材中编写的实验方法和内容，在教学中要求教师阐明实验内容在体育实践中的应用和有关研究方法的最新进展显得更为重要。

在21世纪到来之际，我们在全国的体育专业院系率先进行了人体机能实验课的改革，将实验课从原来的运动生理学、运动生物化学、体育测量评价、体育保健学等课程中独立出来，打破了学科课程之间的壁垒，减少了重复的内容，删除了验证性实验，以体育实践中需要的实用性实验内容为主，实验结果能够直接为竞技运动、学校体育、健身运动等体育实践活动提供科学依据的实验技术和方法为中心组织教学，培养学生的动手能力，应用多学科知识综合分析和解决问题的创新能力，这对提高教学质量和学生的素质具有重要的作用。

## &lt;&lt;运动人体机能实验学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 运动人体机能实验学的基础理论 第一章 绪论 第二章 运动人体机能实验的目的与方法  
 第一节 运动人体机能实验的目的与要求 第二节 运动人体机能实验的基本方法 第三章  
 实验数据的分析与报告的撰写 第一节 实验数据的分析 第二节 运动人体机能实验报告的撰  
 写 第四章 运动人体机能实验常用仪器 第一节 运动负荷仪器 第二节 心血管功能测试仪  
 器 第三节 呼吸与气体代谢测试仪器 第四节 运动系统测试仪器 第五节 神经感官测试  
 仪器 第六节 运动生物化学常用仪器 第二篇 运动人体机能的基础实验 第五章 人体形态测量  
 第一节 体格测量 第二节 身体姿势的检查 第三节 身体成分及骨密度的测量 第六章  
 心血管系统 第一节 心率与动脉血压的测试 第二节 心电图的测试 第三节 心功能的  
 检查 第四节 超声心动的检查 第七章 呼吸与气体代谢 第一节 肺活量、时间肺活量与最  
 大通气量的测定 第二节 最大摄氧量的直接测定 第三节 最大摄氧量的间接测定 第八章  
 神经系统与感觉机能 第一节 简单反应时的测定 第二节 闪光融合率、两点辨别阈的测定  
 第三节 视力和视野的测定 第九章 肌力与肌电 第一节 三维测力台测试方法 第二节  
 等速测力仪测试方法 第三节 肌电测试方法 第十章 血液与物质代谢 第一节 常规血液指  
 标的测定 第二节 血糖与血脂的测定 第三节 血乳酸与血尿素氮的测定 第四节 尿液指  
 标的测定 第十一章 血清酶与激素 第一节 血清酶 第二节 激素 第三篇 运动人体机能的  
 综合实验 第十二章 代谢能力的综合评定 第一节 磷酸原供能能力的评定 第二节 糖酵解  
 供能能力的评定 第三节 有氧代谢能力的评定 第十三章 运动负荷的综合评定 第一节 概  
 述 第二节 运动负荷的综合评价 第十四章 运动性疲劳的测量与综合评价 第十五章 国民体  
 质测定 第十六章 运动人体机能研究的实验设计

<<运动人体机能实验学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>