

<<中国田径运动百年>>

图书基本信息

书名：<<中国田径运动百年>>

13位ISBN编号：9787500930709

10位ISBN编号：7500930704

出版时间：2007-1

出版时间：体育报业（原人民体育

作者：文超 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国田径运动百年>>

内容概要

全书分上下两部分。

上部主要阐述当前正式田径运动比赛项目在中国近百年的开展状况和具有一定影响的人物和事件。

下部主要阐述田径运动其他重要领域。

<<中国田径运动百年>>

书籍目录

概论 上部第一章 短跑 一、中国早期的短跑项目 二、新中国短跑项目的发展 三、中国短跑项目的展望第二章 跨栏跑 一、中国跨栏跑溯源 二、中国跨栏跑项目的崛起 三、新星闪耀风华栏坛 四、中国跨栏跑的丰碑人物——刘翔 五、创新型教练员——孙海平 六、中国跨栏跑取得突破的经验 七、中国跨栏项目的发展趋势第三章 3000米障碍跑 一、中国3000米障碍跑的发展与演进 二、世界3000米障碍跑的发展对中国的影响 三、3000米障碍跑的发展趋势第四章 中长跑 一、中国中长跑项目的引进 二、旧中国的中长跑项目 三、中国中长跑项目的兴起 四、中国中长跑项目的辉煌 五、中国中长跑技术的沿革 六、中国中长跑训练方法的发展 七、中长跑教练员马俊仁的贡献与训练方法 八、王德显训练的独特见解第五章 马拉松跑 一、中国马拉松的发展 二、国际马拉松赛在中国 三、万人马拉松跑 四、半程马拉松跑 五、马拉松接力赛 六、越野跑 七、公路跑 八、西安城墙国际马拉松赛 九、中国马拉松运动的国际交往 十、马拉松赛中一些值得注意的问题 十一、清华大学的榜样一第六章 跳高一、旧中国跳高项目回眸 二、新中国跳高项目的发展 三、3人5次打破世界纪录的成功经验 四、中国跳高的奠基人——黄健 五、中国背越式跳高的开山人——胡鸿飞 六、低谷中的徘徊 七、21世纪的中国跳高第七章 撑竿跳高一、中国撑竿跳高回眸 二、中国优秀撑竿跳高运动员 三、中国优秀撑竿跳高教练员 四、提高撑竿跳高训练水平的建议第八章 跳远 一、旧中国早期的跳远项目概况 二、新中国跳远项目的发展 三、中国跳远理论的发展与研究 四、中国跳远训练实践的启示 五、中国跳远成绩的停滞 六、中国跳远运动员在世界大赛中夺牌的可行性第九章 三级跳远 一、三级跳远的形成与发展 二、新中国三级跳远的崛起 三、艰苦奋斗，顽强拼搏 四、巾帼风采 五、21世纪的中国三级跳远 六、中国优秀的三级跳远教练员第十章 推铅球 一、新中国铅球项目迅速发展和提高 二、中国女子铅球走向世界，挺进奥运 三、中国优秀铅球教练员 四、中国推铅球训练的主要经验 五、展望未来第十一章 掷铁饼 一、旧中国铁饼项目的发展 二、新中国铁饼项目的迅速普及与提高 三、铁饼项目冲出亚洲，走向世界 四、优秀铁饼教练员与全国纪录创造者 五、掷铁饼训练经验与存在的问题 六、展望未来第十二章 掷标枪 一、旧中国标枪项目的发展 二、新中国标枪项目水平的迅速提高 三、新型标枪影响了中国男子的成绩 四、20世纪80年代后期中国女子标枪运动员群星争辉 五、20世纪90年代后期中国标枪水平呈起伏发展趋势 六、优秀标枪运动员和教练员 七、对中国标枪项目发展的期望第十三章 掷链球 一、中国链球项目的开展 二、中国链球成绩迅速提高 三、中国的女子链球项目 四、中国链球项目的未来第十四章 全能运动 一、旧中国的全能运动 二、中国全能运动在探索和曲折中前进 三、优秀全能运动教练员和运动员 四、全能运动发展前景第十五章 竞走 一、中国男子竞走发展平缓 二、中国女子竞走突飞猛进 三、中国竞走运动员的技术特点与缺点 四、中国竞走训练的科学化及研究成果 五、中国田径史上首枚奥运会金牌 六、中国竞走运动员的纪念铜像 七、王丽萍首获20公里竞走奥运会金牌 八、金牌教练员——王魁 九、年轻有为的教练员 下部第十六章 中国田径教学理论与方法研究的进展 一、旧中国田径教学理论的发展 二、新中国田径教学理论的创建 三、中国田径教学理论的拓展与创新 四、21世纪中国田径教学理论与实践面临的机遇与挑战第十七章 中国田径运动训练理论与方法 一、旧中国田径训练理论的匮乏 二、新中国田径训练理论的发展与形成 三、关于“三从一大”训练原则的思考 四、中国田径运动训练理论的深化 五、中国田径运动训练理论的基本内容第十八章 学校体育中的田径运动 一、旧中国的学校田径运动 二、新中国学校田径运动的发展 三、学校田径百年的反思与前瞻第十九章 中国田径运动训练体制 一、中国田径运动训练体制的形成 二、中国田径运动训练体制的改革第二十章 中国田径教材建设发展的轨迹与前瞻 一、中国田径教材的初始 二、中国体育院校田径教材建设的历程 三、中国高等学校、体育运动学校和教练员岗位培训的田径教材建设 四、体育学院高等职业教育的田径教材 五、田径教材建设发展的前瞻第二十一章 中国田径运动科学研究工作 一、田径运动科学研究工作概况 二、田径运动科研中科学技术及装备的运用 三、田径科学研究机构及其主要成果和学术团体概况 四、田径运动的主要专著和论文第二十二章 田径竞赛与裁判工作 一、田径竞赛组织工作的演进 二、田径竞赛规则和裁判法的演变第二十三章 田径场馆建设与发展 一、田径场地追溯 二、中国田径场地的发展与国际标准的接轨第二十四章 中国军队的田径运动 一、红军时期苏区的田径运动 二、抗日战争时期的田径运动 三、解放战争时期的田径运动 四、中国人民解放军“八一”田径队的发展与建设 五、《军人体育锻炼标准》中的田径运动 六、军

<<中国田径运动百年>>

事障碍与田径运动 七、军事五项中的田径运动 八、部队院校与基层的田径运动第二十五章 群众体育中的田径运动 一、“劳卫制”中的田径运动 二、“文革”期间学校与农村的田径运动 三、中国职工体育中的田径运动 四、中国农村体育中的田径运动 五、中国社区体育中的田径运动 六、对中国群众体育中开展田径运动的建议 七、中国群众性田径运动的发展趋势第二十六章 中国残疾人田径运动 一、中国残疾人田径运动 二、中国聋人田径运动 三、中国特奥田径运动 四、中国特奥田径比赛规则第二十七章 港澳台地区田径运动 一、香港特别行政区田径运动 二、澳门特别行政区田径运动 三、台湾省田径运动附录一 中国田径运动员进入奥运会前8名的情况附录二 中国运动员进入世界田径锦标赛前8名的情况主要参考文献作者简介后记

<<中国田径运动百年>>

章节摘录

书摘2.第27届奥运会金牌决战纪实 2000年9月28日10时45分,悉尼主体育场一声枪响,女子20公里竞走决赛开始。

31个国家的57名选手要先在田径场里走5圈。

中国本次出征两名选手是25岁的刘宏宇与24岁的王丽萍。

人们更寄厚望于前者,因为她是1999年世界杯与世锦赛的双冠王,并曾是该项第一个世界最好成绩(1:27:30)的创造者。

王丽萍的实力也不俗,最佳成绩为1:28:33。

考虑到裁判员等复杂因素,决定采取“隐蔽跟进,伺机出击”的战术,避免作无谓牺牲。

内场头两圈,处于领先位置的是巴塞罗那奥运会10公里竞走冠军陈跃玲,不过这次她代表的是美国

。每圈不到100秒的高速,使陈跃玲出足了风头。

曾是她师傅的王魁斩钉截铁地说道:“别理她,她这是做广告抢镜头呢。”

”果不其然,还未走完内场的5圈,陈跃玲便掉了下去。

内场“热身”,刘宏宇和王丽萍节奏掌握得很好,走得非常放松。

赛前,她们的准备极为充分到位,包括穿什么鞋袜、摩擦部位和抹多少油、准备活动的时间与内容等都一一落实。

养兵千日,用兵一时。

此刻,两人均已进入最佳状态。

可以看出,她俩都在走自己的节奏,找自己的感觉。

刘宏宇从最初的第6位,降到第22位,到2公里处用时9:13,恰在最佳时间段。

王丽萍则按计划跟在队伍的后半部。

外场比赛在主体育场与奥运村之间的公路上进行,一圈2公里,公路用铁丝网围着。

绿油油的小山坡上彩旗飞扬,人头攒动,露出大镜头的直升机与飞艇在头上盘旋,场面颇为壮观。

留学生、当地华侨都赶来了,他们手持五星红旗,为刘宏宇和王丽萍加油助威。

半程过后,队形拉开,一直领走的俄罗斯选手先后“失踪”(因技术犯规被取消比赛资格),让我方松了口气,因为刘宏宇保持的世界最好成绩是1:27:30,而“失踪”的选手中古德科娃的成绩竟高达1:25:18,强敌的地位毋庸置疑。

此刻她们被罚下场,无形中减轻了我们夺冠的压力,但这也警示人们,第二战线——裁判员的因素将更为关键,扑朔迷离,战局的发展将更为复杂与残酷。

刘宏宇与王丽萍逐步赶了上来。

12公里处,她俩的位置在第4位和第5位,王丽萍稍后一点,但差距不到20米。

刘宏宇吃了第二张红卡。

此刻,9名不同国籍的裁判员随时都能让刘宏宇“突然死亡”。

刘宏宇被迫放慢脚步,与领先者拉开了距离。

王丽萍此刻表现得相当沉着冷静,她非常注意自己的技术。

现在无卡在身的她不紧不慢地跟在第一集团的尾部,处在进退自如的位置。

此刻,澳大利亚老将萨维尔比已被远远地抛在后边,夺魁无望。

这位1999年世锦赛的第7名认为时机已到,就脱颖而出,与意大利佩尔罗妮等四五人紧紧相随。

由于速度太慢,刘宏宇在15公里处往前突了一下,一下子将对手落下20米。

在正常情况下,刘宏宇完全有这个实力,她应该在进场前甩开对手,不给对手一点机会,但她毕竟年轻,对奥运会的残酷性估计不足。

此时此刻,她这么做等于往枪口上撞。

果不其然,王魁见状嚷嚷起来:“怎么还看不出这架势,谁也不能超过东道主!”在国内盯着电视屏幕的教练员张阜新脱口道:“上得太急,冲得太厉害。”

”只见一辆摩托车急驰而来,车上一名裁判员亮出了第三张红卡。

<<中国田径运动百年>>

功亏一篑，刘宏宇伏在路边的栏杆上，禁不住失声痛哭。

东道主的工作人员倒是一点都不掩饰他们的狂喜，一个胖子在第一时间扯开嗓门传递这一信息，他的同胞们纷纷高挑大拇指，个个眉开眼笑。

除掉了最强对手刘宏宇，萨维尔比正一步步迈向胜利。

几乎同时，王丽萍吃到了第一张红卡。

当中国啦啦队挥舞国旗连吼“加油”时，被王魁严厉制止，他用手卷成喇叭状，对王丽萍高呼：“稳住！稳住！”千斤重担落在了王丽萍身上。

这位“魔鬼教练”王魁的关门弟子，从事竞走训练已近10年，由于膝关节有伤，肠胃有病，使其能力比师姐刘宏宇稍弱，但她的意志力是一流的。

她曾对人吐出肺腑之言：“训练，我不为自己留任何余地，奥运会上我努力不留任何遗憾。

”倘若王丽萍再出现闪失，中国田径将空手而归。

王丽萍咬了咬下嘴唇，豁出来了！又走一圈，她赶到了第3位。

工作人员已将通往体育场的障碍打开，比赛到了最后关头。

现在最要紧的是不能再吃红卡了。

她稳住脚步，却又在不动声色地与“领头羊”缩短距离。

形势骤变，一位澳大利亚裁判员向与萨维尔比并驾齐驱的意大利运动员佩尔罗妮出示了红牌！这位倔强的意大利人坚持不下场，还在与萨维尔比拼，她要在全世界观众面前证明自己的能力与清白。

恼羞成怒的澳大利亚裁判员只能将摩托车横在她面前。

王丽萍上升到第2位！此时离终点还有200米，前边是体育场的通道。

全场11万观众以山呼海啸般的欢呼，迎接自己的民族英雄，因为前导车与直升机已将萨维尔比领先的镜头投放在体育场两端的巨型屏幕上。

萨维尔比回头瞟了一眼尚在30米开外的王丽萍，不禁露出了得意的微笑。

然而，她高兴得太早了，在过通道下坡时的一溜小跑，被意大利裁判员逮个正着，一张红卡让即将迈进“天堂”的萨维尔比下到了“地狱”。

萨维尔比蒙面痛哭，体育场的海啸也戛然而止。

几乎在同一时间，王丽萍也被亮了一张红卡。

但终点就在眼前，她张开双臂率先冲线。

她那甜美的笑脸成为了永恒。

以1：29：05的成绩获得金牌。

3.意志坚强的奥运冠军 王丽萍，1976年7月8日出生于辽宁凤城。

第27届奥运会女子20公里竞走项目金牌得主。

10岁时就被启蒙教练赵世梁从农村带入丹东市体校练习竞走，性格内向，平时话不多，但特点是耐力非常好，不到比赛的最后不认输。

1991年在辽宁省竞走队从事专业训练，教练员是王魁，并在这位素以训练艰苦著称的“魔鬼教练”手下练了8年。

1997年4月，入选国家田径竞走队参加世界杯竞走赛。

同年12月，入选国家竞走集训队，备战亚运会。

1998年王魁退休后改由张阜新任教练员，准备2000年第27届悉尼奥运会的赛前训练。

王丽萍的主要成绩：1998年全国竞走锦标赛暨亚运会选拔赛10公里第3名；2000年全国竞走锦标赛暨奥运会选拔赛20公里冠军，成绩是1：28：33；2000年第27届悉尼奥运会20公里金牌，成绩1：29：05，成为第一枚20公里竞走奥运金牌获得者。

2001年九运会20公里亚军；2004年第28届奥运会女子20公里第8名。

P219-221

<<中国田径运动百年>>

编辑推荐

本书是一部具有历史性、学术性、趣味性并带有总结性的读物。

它对了解、普及我国田径运动，提高我国田径运动教学、训练和科学研究等工作，颇有参考价值。

将它奉献给广大田径专业工作者，以及其他体育工作者和体育爱好者，为我国田径事业的发展略尽微薄之力！

在编写本书的过程中，尤其是在翻阅了大量的文献资料后，展现在我们面前的是一幅中国田径运动发展的恢宏画卷。

特别是在新中国成立以来，我国先后涌现出郑凤荣、朱建华、王军霞、黄志红、陈跃玲、刘翔和纪政(中国台湾)等一流和超一流的世界级选手；造就了黄健、胡鸿飞、王魁、马俊仁、阚福林、孙海平等世界级教练员。

<<中国田径运动百年>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>