第一图书网, tushu007.com

<<篮球>>

图书基本信息

书名：<<篮球>>

13位ISBN编号：9787500931058

10位ISBN编号：7500931050

出版时间：2007-4

出版时间：中国体育报业总社（人民体育出版社）

作者：奥利弗

页数：143

译者：叶庆晖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《运动基础丛书：篮球》包括了完整的信息、准确的教学指导，以及清晰的照片和图解，让初学者能够较快地对运动项目有深入地了解。
每章包括四个部分：“你能做到！”部分，用清晰的语言讲解篮球的基本技术和战术，让读者对篮球运动有一个直观地理解。
“更多选择与应用”部分，介绍更多的相关技术，或学习其他极其有趣的战术方法。
“实战应用”部分，将学到的新技术运用到实践当中。
“练习方法”部分，通过各种训练和模拟实战演练，培养队员的应用技能，同时通过自我测试评估学习效果和实战表现。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

作者：(美)奥利弗 译者：叶庆晖 等

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

篮球运动简介图例第一章　进攻中的移动第二章　内线投篮第三章　外线投篮第四章　传球第五章　动球第六章　掩护第七章　个人防守第八章　篮板球技术第九章　全场进攻第十章　半场进攻第十一章　掷界外球技术第十二章　全队防守作者简介

章节摘录

插图

编辑推荐

运动基础丛书通过活学活用的方式为初学者提供初级教学的范本，本丛书精选清晰、简明的指导说明和图片代替枯燥乏味的文字，使原本抽象的运动原理变得简单易懂，让读者易于参与并乐在其中。
本书包括了完整的信息、准确的教学指导，以及清晰的照片和图解，让初学者能够较快地对运动项目有深入的了解。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com