

<<跆拳道段位考核品势精选>>

图书基本信息

书名：<<跆拳道段位考核品势精选>>

13位ISBN编号：9787500931362

10位ISBN编号：7500931360

出版时间：2007-8

出版时间：人民体育出版社

作者：岳维传

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<跆拳道段位考核品势精选>>

### 内容概要

《跆拳道段位考核品势精选（珍藏本）》随着跆拳道运动在世界各地的传播和其影响力的不断扩大，人们对跆拳道的研究也越来越完善，越来越深入。

从过去简单认识跆拳道的动作、服装、礼仪，逐渐向它的渊源、历史和其所包含的文化等方面展开了深入的研究。

在这一过程中，我们发现跆拳道的架型太极一章至八章，在演练构成中运动的轨迹实质是按照太极八卦的卦号形状来演练的。

而本书主要向你展示了跆拳道的各种练法。

<<跆拳道段位考核品势精选>>

作者简介

岳维传，字茅石，号卧云轩主人，1970年7月生；1989年师从李践先生学习跆拳道；中国方首批跆拳道项目赴韩国访问团成员之一；中国从事跆拳道运动传播和推广最早的教练之一；中国最大规模跆拳道团体表演的教练、编导世界职业跆拳道联盟名誉九段国家级社会体育指导员；中国人民武装警察8750部队跆拳道总教练；云南省青联委员历任云南省跆拳道协会秘书长、昆明市跆拳道协

会副主席、秘书长、总教练书法、美术作品分别被西安碑林博物馆、广东美术馆、翰墨书画院收藏。

<<跆拳道段位考核品势精选>>

书籍目录

跆拳道品势介绍 01. 太极一章 02. 太极二章 03. 太极三章 04. 太极四章 05. 太极五章 06. 太极六章 07. 太极七章 08. 太极八章 09. 高丽型 10. 金刚型 11. 太白型 12. 平原型 13. 十进型 14. 地跆型 15. 天拳型 16. 汉水型 17. 一如型 18. 击拳型(李践先生创编) 19. 肘击型(李践先生创编) 20. 膝击型(李践先生创编) 21. 中国版金刚0型(李践先生创编)特别提示旁白 跳蚤与爬蚤 过去不等于未来 心灵的物质 那一个小孩 磕长头 发现之美 速度之美 我的学生 做人要手心向下 能受天磨真铁汉 学习要加强脖子以上 开启心中的明灯 跆拳道改变了我的一生 人生觉悟 跆拳道的二三事 打扫卫生的女孩 与自己的影子赛跑 要学麻雀攀高枝 勇气 像阿甘一样地奔跑 跆拳道的三要求 心灵的探究 忙得没有时间磨斧子 第一节 跆拳道课 一件小事.....附录

<<跆拳道段位考核品势精选>>

编辑推荐

《跆拳道段位考核品势精选(珍藏本)》由人民体育出版社出版。

<<跆拳道段位考核品势精选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>