第一图书网, tushu007.com

<<新编体育与健康>>

图书基本信息

书名：<<新编体育与健康>>

13位ISBN编号：9787500931553

10位ISBN编号：7500931557

出版时间：2007-3

出版时间：人民体育出版社

作者：杨乃彤，王建军 主编

页数：250

字数：409000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《新编体育与健康》根据教育部最近颁布的全同高等院校《体育与健康》课程指导纲要的规定，把传统体育课程内容，按照现代教育理论以及体育与健康课程的最新发展状况，进行重新构建。
主要内容包括：理论知识篇、生存体育篇、球类运动篇、传统体育篇、塑身体育篇等，其内容涉及到科学地进行体育锻炼、体育锻炼卫牛与保健、拼搏对抗的球类运动、塑造身心的健美运动、实用有效的运动技能、愉悦身心的休闲体育、中华体育的瑰宝——武术、体育竞赛与欣赏等等。

作者简介

王建军，1954年生于山东，汉族。
1970年参军，1995年转业。
、中国当代著名风光摄影家、中国摄影家协会会员、世界华人摄影协会会员。
多年来专心致力于中国西部风光、人文地理以及历史题材的拍摄和探索，逐渐形成了自己独特的摄影风格，1986年开始摄影创作以来，有百余幅作品分别荣获国际国内摄影大赛金、银、铜奖。
1992年，荣获中国摄影家协会第二届摄影艺术金像提名奖，同年被评为“中国首届十大青年摄影家”。
1998年荣获第五届中日文化交流风光摄影最高奖——“竹内敏信奖”。
近年来，应瑞典哈苏、日本佳能、美国柯达、日本富士公司的邀请，被聘为专业形象大使、特约讲师，并在国内外作巡回和专场幻灯演示讲座。
主要作品有《中国西部风光》、《康定》、《圣洁的家园——阿士贝》、《四姑娘山》等画册。

<<新编体育与健康>>

书籍目录

理论知识篇
第一章 体育与健康概述
第一节 体育概述
第二节 健康概述
第二章 体育锻炼与身心健康
第一节 体育锻炼对学生生理健康的影响
第二节 体育锻炼对学生心理健康的影响
第三节 体育锻炼对学生社会适应性的培养
第三章 身心健康的个体评价
第一节 体质健康标准简介
第二节 体质健康的个体评价
第三节 心理健康的个体评价
第四章 体育卫生与保健
第一节 体育锻炼的卫生常识
第二节 体育锻炼的自我医务监督
第三节 运动损伤的预防与处置
第四节 营养保健
第五章 奥林匹克运动
第一节 古代奥林匹克运动会的兴衰
第二节 现代奥林匹克运动兴起和发展
第三节 奥林匹克运动体系简介
第四节 中国与奥林匹克运动
第六章 体育竞赛的组织与欣赏
第一节 体育竞赛的分类
第二节 体育竞赛的基本方法
第三节 体育竞赛的组织与编排
第四节 体育欣赏
生存体育篇
第七章 基础体育
第一节 田径运动
第二节 体操运动
第八章 实用体育
……
球类运动篇
传统体育篇
塑身体育篇

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com