

<<新编体育与健康>>

图书基本信息

书名：<<新编体育与健康>>

13位ISBN编号：9787500931553

10位ISBN编号：7500931557

出版时间：2007-3

出版单位：人民体育出版社

作者：杨乃彤，王建军 主编

页数：250

字数：409000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新编体育与健康>>

### 内容概要

《新编体育与健康》根据教育部最近颁布的全同高等院校《体育与健康》课程指导纲要的规定，把传统体育课程内容，按照现代教育理论以及体育与健康课程的最新发展状况，进行重新构建。

主要包括：理论知识篇、生存体育篇、球类运动篇、传统体育篇、塑身体育篇等，其内容涉及到科学地进行体育锻炼、体育锻炼卫生与保健、拼搏对抗的球类运动、塑造身心的健美运动、实用有效的运动技能、愉悦身心的休闲体育、中华体育的瑰宝——武术、体育竞赛与欣赏等等。

## <<新编体育与健康>>

### 作者简介

王建军，1954年生于山东，汉族。

1970年参军，1995年转业。

、中国当代著名风光摄影家、中国摄影家协会会员、世界华人摄影协会会员。

多年来专心致力于中国西部风光、人文地理以及历史题材的拍摄和探索，逐渐形成了自己独特的摄影风格，1986年开始摄影创作以来，有百余幅作品分别荣获国际国内摄影大赛金、银、铜奖。

1992年，荣获中国摄影家协会第二届摄影艺术金像提名奖，同年被评为“中国首届十大青年摄影家”

。

1998年荣获第五届中日文化交流风光摄影最高奖——“竹内敏信奖”。

近年来，应瑞典哈苏、日本佳能、美国柯达、日本富士公司的邀请，被聘为专业形象大使、特约讲师，并在国内外作巡回和专场幻灯演示讲座。

主要作品有《中国西部风光》、《康定》、《圣洁的家园——阿士贝》、《四姑娘山》等画册。

# <<新编体育与健康>>

## 书籍目录

### 理论知识篇

#### 第一章 体育与健康概述

##### 第一节 体育概述

##### 第二节 健康概述

#### 第二章 体育锻炼与身心健康

##### 第一节 体育锻炼对学生生理健康的影响

##### 第二节 体育锻炼对学生心理健康的影响

##### 第三节 体育锻炼对学生社会适应性的培养

#### 第三章 身心健康的个体评价

##### 第一节 体质健康标准简介

##### 第二节 体质健康的个体评价

##### 第三节 心理健康的个体评价

#### 第四章 体育卫生与保健

##### 第一节 体育锻炼的卫生常识

##### 第二节 体育锻炼的自我医务监督

##### 第三节 运动损伤的预防与处置

##### 第四节 营养保健

#### 第五章 奥林匹克运动

##### 第一节 古代奥林匹克运动会的兴衰

##### 第二节 现代奥林匹克运动兴起和发展

##### 第三节 奥林匹克运动体系简介

##### 第四节 中国与奥林匹克运动

#### 第六章 体育竞赛的组织与欣赏

##### 第一节 体育竞赛的分类

##### 第二节 体育竞赛的基本方法

##### 第三节 体育竞赛的组织与编排

##### 第四节 体育欣赏

### 生存体育篇

#### 第七章 基础体育

##### 第一节 田径运动

##### 第二节 体操运动

#### 第八章 实用体育

.....

### 球类运动篇

### 传统体育篇

### 塑身体育篇

<<新编体育与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>