

<<四十二式太极剑>>

图书基本信息

书名：<<四十二式太极剑>>

13位ISBN编号：9787500931744

10位ISBN编号：7500931743

出版时间：2007-8

出版时间：人民体育出版社

作者：本社

页数：125

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四十二式太极剑>>

内容概要

太极剑共有42个动作、18种剑法、5种步型、3种平衡、3种腿法、3种发劲动作，在演练的时间上也符合太极剑竞赛规则规定的3-4分钟。

《四十二式太极剑》介绍了太极剑的基本动作、基本剑法、动作名称、动作图解等，并配125幅动作示意图。

<<四十二式太极剑>>

书籍目录

一、四十二式太极剑简介 二、四十二式太极剑基本动作介绍 三、四十二式太极剑基本剑法介绍 四、四十二式太极剑动作名称 五、四十二式太极剑动作图解 六、四十二式太极剑动作路线示意图 七、四十二式太极剑连续动作图

<<四十二式太极剑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>