

<<杨式太极剑枪>>

图书基本信息

书名：<<杨式太极剑枪>>

13位ISBN编号：9787500931775

10位ISBN编号：7500931778

出版时间：2007-9

出版时间：人民体育出版社

作者：杨慎华

页数：197

字数：112000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杨式太极剑枪>>

内容概要

太极拳是祖国的宝贵文化遗产，是中华民族传统的辩证思想与武术、吐纳术、导引术的完美结合。她博大精深，源远流长，不仅具有强身健体和技击的功能，而且有着深厚的文化内涵。

虽然太极剑枪历史不长，但它开展之广，影响之大，远远超过了太极刀、棍、杆等器械，成为最受太极拳爱好者欢迎的器械项目。

太极剑枪的健身性、艺术性、群众性已为事实肯定和群众接受。

本书介绍的杨式太极剑枪，是作者根据自身几十的实践经验整理改编的传统套路。

它进一步发扬了杨式太极剑枪的风格特点，同时使剑法和枪法更加规范明确，符合“武术竞赛规则”要求，动作造型也更具有艺术表现力。

本书的出版定会为继承发扬中国传统的太极武术文化作出有益的贡献。

<<杨式太极剑枪>>

作者简介

杨慎华，江苏省徐州市人。

生于1961年2月。

自幼拜杨式太极拳名家任世岚先生为师，学习杨式太极拳、刀、剑、枪、推手和散手，多次在国际和国内重大比赛中获金奖。

所撰写的《杨式太极拳之习练》论文收录于《太极名家谈真谛》一书中。

<<杨式太极剑枪>>

书籍目录

第一章 杨式太极剑 第一节 杨式太极剑的练法 第二节 杨式太极剑的握剑方法 第三节 杨式太极剑的步法 第四节 杨式太极剑动作名称 第五节 杨式太极剑动作图解第二章 杨式太极枪 第一节 杨式太极枪概述 第二节 杨式太极枪练法 后记

<<杨式太极剑枪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>