

<<赵堡太极秘传兵器解读>>

图书基本信息

书名：<<赵堡太极秘传兵器解读>>

13位ISBN编号：9787500931904

10位ISBN编号：7500931905

出版时间：2008-1

出版时间：王海洲 人民体育出版社 (2008-01出版)

作者：王海洲

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<赵堡太极秘传兵器解读>>

内容概要

赵堡太极秘传兵器解读, ISBN : 9787500931904, 作者 : 王海洲

<<赵堡太极秘传兵器解读>>

书籍目录

赵堡太极拳兵器简况赵堡太极大斧一、太极大斧简介二、太极大斧的演练要求三、太极大斧的现代功能四、太极大斧各部分的名称五、太极大斧主要技法介绍六、太极大斧斧谱七、太极大斧动作图解赵堡太极双刀一、太极双刀简介二、太极双刀的演练要求三、太极双刀的作用四、太极双刀练习注意事项五、太极双刀各部分的名称和主要技法介绍六、太极双刀刀谱七、太极双刀动作图解赵堡太极双鞭一、太极双鞭简介二、太极双鞭的练习要求三、太极双鞭的作用四、太极双鞭练习注意事项五、太极双鞭各部分的名称和主要技法介绍六、太极双鞭鞭谱七、太极双鞭动作图解

<<赵堡太极秘传兵器解读>>

编辑推荐

纵观中国武术历史，无论是民间武术还是军旅武术，兵器都是其重要的内容之一，《赵堡太极秘传兵器解读》介绍了赵堡太极大斧、赵堡太极双刀、赵堡太极双鞭的演练要求、现代功能、兵器技法，并附有详细的动作图解，具有很高的学术价值和推广价值。

<<赵堡太极秘传兵器解读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>