

<<约翰·伍登的UCLA大学进攻战术体系>>

图书基本信息

书名：<<约翰·伍登的UCLA大学进攻战术体系>>

13位ISBN编号：9787500931928

10位ISBN编号：7500931921

出版时间：2007-9

出版时间：体育报业（原人民体育

作者：伍登

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<约翰·伍登的UCLA大学进攻战术体系>>

### 内容概要

约翰·伍登富有传奇色彩的执教经验通过这本书淋漓尽致地表现出来，其中涵盖了许多从来没有公布于世的战术方法和见解，他的进攻战术体系使UCLA大学队战无不胜。

这本书和DVD详细地阐述了著名的高位和高-低位进攻战术体系、许多特殊的战术打法以及外线和内线进攻战术。

采用和借鉴约翰·伍登的UCLA大学进攻战术体系，会给你的训练提供有益的帮助，从而将你的球队的进攻提升到一个新的高度。

## 作者简介

约翰·伍登在运动生涯、教练实践和著书立说等方面均为美国篮球运动的发展做出了极大贡献。

约翰·伍登生于1910年，曾是印第安那州的全美优秀中学篮球运动员。

就读巴顿大学后，他曾三次被选为全美优秀大学篮球选手。

此后，伍登在中学和专科学院任教13年，并于1946年起开始了他的大学篮球队教练员生涯。

在长达29年的大学教练员生涯中，他指导下的队共进行了800场比赛，获胜率达81%。

特别是1964年—1975年间，他率领洛杉矶加利福尼亚大学队，十次获全美大学冠军，七次蝉联大学联赛冠军，八次以不败纪录获联合会赛冠军，曾连续88场保持不败，连续38次在联合会赛决胜期中获胜和保持四个赛季不败的纪录。

为此，伍登曾六次赢得大学最佳教练员称号。

伍登和他的球队更为辉煌的业绩在于创造了很多几乎再也不可能被打破的纪录，以至于他被公认为美国篮球史上最杰出的大学教练员。

引退后，古稀之年的约翰·伍登仍以极大的热情为篮球运动的不断发展添砖加瓦，不仅举办教练讲座，而且为30所至40所大学做关于训练计划的报告和协助这些大学制订训练计划。

此外，他还为不少国家和地方的电视台当转播篮球比赛的评论员，为宣传篮球运动作出了积极贡献。

与此同时，伍登集半个世纪运动员和教练员之实践经验著书立说，丰富篮球运动理论和开拓篮球运动发展的方向。

在美国，他的著作被认为是每个篮球教练员的必读之书。

其中，他的《论教练方法》已被世界各国教练员从事教练工作和心理训练所借鉴。

书籍目录

第1部分 基础理论篇 第1章 进攻战术溯源 篮球历史的短暂回眸 最早的高位进攻打法 进攻的演进 附加的进攻选择 小结 第2章 进攻战术的基本原则 保持一定间距原则 三角进攻原则 纵向穿插跑动原则 传球原则 强、弱侧进攻的平衡分布原则 弹性原则 原合原则 公平的进攻机会原则 控篮板球时的均衡位置分布原则 防守的均衡原则 小结第2部分 高位进攻战术 第3章 后卫-后卫-中锋 第4章 后卫-后卫-前锋：边线绕切配合 第5章 后卫-后卫-前锋：UCLA式切入第3部分 高-低位进攻战术 第6章 高一低位进攻：后卫—高位队员 第7章 高一代位进攻：后卫—侧翼队员第4部分 进攻紧逼防守战术 第8章 进攻半场紧逼防守 第9章 进攻全场三分之二区域紧逼防守 第10章 进攻全场紧逼防守第5部分 特殊进攻战术 第11章 特殊的半场进攻配合 第12章 掷界外球进攻配合第6部分 技术、策略和团队合作 第13章 基本技术和训练 第14章 赛前调整和准备 第15章 团队合作参考文献作者简介致谢

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>