

<<实用擒拿学>>

图书基本信息

书名：<<实用擒拿学>>

13位ISBN编号：9787500932314

10位ISBN编号：7500932316

出版时间：2008-1

出版时间：体育报业（原人民体育

作者：赵大元

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用擒拿学>>

### 内容概要

实用擒拿技术汇集了中华武术的精髓，是徒手搏击最重要的实战技法，其理精深，其术奥妙无穷，其法千变万化，是无数前辈先哲几世纪以来在实践中不断积累和总结出来的特殊实用技术。《实用擒拿学》介绍了实用擒拿技术的机理、技法及擒拿练习中常见运动损伤的防治。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>