第一图书网, tushu007.com

<<武术研究>>

图书基本信息

书名：<<武术研究>>

13位ISBN编号：9787500932338

10位ISBN编号：7500932332

出版时间：2007-8

出版时间：体育报业（原人民体育

作者：本社

页数：363

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

这是本太极拳武术研究论文集。
全书共分5个部分，分别从理论、实践、发展、推广机制和研究这几个角度出发，研究了太极拳文化、太极拳技术理论、太极拳竞赛与发展、太极拳教学及训练以及太极拳锻炼价值等内容。

书籍目录

加强科学研究　促进太极拳发展太极拳文化研究　积极弘扬太极文化努力打造太极品牌　弘扬太极拳文化 发展太极拳产业　关于邯郸太极拳文化发展的战略思考　简化太极拳对太极拳文化传播的历史性贡献　做太极文章看太极天下　中国语言文化在太极拳动作名称中的体现　运动人体科学对太极拳科学化的影响　太极文化的和谐理念对人文奥运建设的价值　太极拳与音乐融合的初探　解读孙式太极拳的中国传统哲学思想　试论太极拳的“和谐”精神　探讨促进太极拳运动大众化趋势的因素　论太极拳市场化发展的比较优势及其发展对策　弘扬太极文化 营造和谐环境太极拳技术理论研究　杨澄甫定型架的意义和给我们的启示　竞技太极拳所在的技术倾向及对策研究　太极拳内功入门理论和方法的理性研究与实践　杨式太极拳练习者搂膝拗步下肢动作的运动学分析　太极拳技击在军事格斗中的运用研究　论中医经络学说对太极、擒拿、点穴法的影响　试论太极拳的呼吸方式　太极拳技击中的数理分析　竞技太极拳与传统太极拳的比较　浅谈传统太极拳的“意”太极拳竞赛与发展研究　为了太极拳的发展我们该怎么做　论太极拳在中小学的推广　传统太极拳需要高素质的传承者——关于传统太极拳继承和发展问题的思考　论太极拳在青少年中的发展　太极拳竞赛套路技术演进的初步研究　基层太极拳比赛的竞赛组织管理综述太极拳教学及训练研究　太极拳实践过程中的思考　太极拳教学的研究　大学生习练太极拳的几点思考　练好太极拳基本功是必经之路　陈式太极拳训练初探　传统太极拳训练方法的研究　陈式太极拳训练内容与方法的探究　如何习练好杨式太极拳的体会及探讨　太极拳在大学体育校本课程开发中的作用　浅谈少儿太极拳的教学、训练、竞赛之研究太极拳锻炼价值研究　试论“太极气势”模式的机理及训练价值　韩国老人对太极拳的热爱及其发展方案的思考　以心率指标变化探讨48式简化陈式太极拳锻炼　价值的实验研究　在全民健身活动中独放异彩的太极拳　浅析陈式太极拳的养生保健作用　太极拳与人类健康　论太极拳在全民健身中的作用及推广措施

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com